

Tag KW24	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 09.06.2025	Pfingstmontag			Kabeljaufilet gedünstet, Apfelrotkohl [A(A1)], Zitronen-Buttersoße [A(A1),G], Kartoffeln [3], Rote Grütze	707	
Dienstag 10.06.2025		793		Spargelragout mit Putenfleisch [A(A1),C], Butterreis [G], Gebäck [A(A1)]	733	
Mittwoch 11.06.2025	Linseneintopf Süß-Sauer [A(A1)], Blutwurst [2,3,A(A3)], Gebäck [A(A1)]	810		Feuerfleisch in Letschosoße, Bratkartoffeln [3], Apfelmus [3]	925	
Donnerstag 12.06.2025	Kaiserschmarrn [A(A1)C,G], Puderzucker, Apfelmus [3]	589		Hähnchenschnitzel „Cordon Bleu“ [A(A1),C,G], Mischgemüse, Kartoffeln [3], Saft	745	
Freitag 13.06.2025	Brechbohneeneintopf mit Rindfleisch [A,(A1),D,2,3], Saft	639		Backfisch [A(A1),L,D], Kräutersoße [A(A1),G], Kartoffelpüree [G], Weißkrautsalat	706	
Samstag 14.06.2025	Königsberger Klopse [C], Kapernsoße [A(A1),G], Butterreis [G], Weißkrautsalat	696				
Sonntag 15.06.2025	Zucchini-Hackfleischeintopf [A(A1)] mit Kartoffeln [3], Fruchtojoghurt [G]			Bauernroulade [A(A1)], Kaisergemüse [G], Kartoffeln [3], Pudding [G]	678	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: **1** Farbstoff; **2** Konservierungsstoff; **3** Antioxidationsmittel; **4** mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** Phosphat; **9** Süßungsmittel; **10** Phenylalanin-Quelle; **11** abführend; **12** unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: **A** Gluten; **A1** Weizen; **A2** Roggen; **A3** Gerste; **A4** Hafer; **A5** Dinkel; **A6** Kamut; **B** Krebstiere; **C** Ei; **D** Sellerie; **E** Erdnuss; **F** Soja; **G** Milch; **H** Schalenfrüchte; **H1** Mandel; **H2** Haselnuss; **H3** Walnuss; **H4** Kaschunüsse; **H5** Pecannuss; **H6** Paranuss; **H7** Pistazien; **H8** Macadamianuss; **H9** Queenslandnüsse; **L** Fisch; **M** Senf; **N** Sesam; **O** Sulfid; **P** Lupine; **R** Weichtiere;



Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 09.06.2025		
Dienstag 10.06.2025		
Mittwoch 11.06.2025		
Donnerstag 12.06.2025		
Freitag 13.06.2025		
Samstag 14.06.2025		
Sonntag 15.06.2025		

Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
16.06.2025		
Dienstag		
17.06.2025		
Mittwoch		
18.06.2025		
Donnerstag		
19.06.2025		
Freitag		
20.06.2025		
Samstag		
21.06.2025		
Sonntag		
22.06.2025		

Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glauchitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



 VOLKSSOLIDARITÄT						OA07.2
						2017-05-23
Tag KW25	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag	Bunte Gemüsesuppe mit Fleischklößchen [A(A1),C], Fadennudeln [A,(A1),D,2,3], Gebäck [A(A1)]	762		Jägerschnitzel [A(A1),C,G], Mischgemüse, Kartoffelpüree [G], Gebäck [A(A1)]	695	
16.06.2025						
Dienstag	Chilli Con Carne [A(A1)], Butterreis [G], Saft	880		Bandnudeln [A(A1),C] , Lachs [L], Sahnesoße [A(A1),G], Saft	707	
17.06.2025						
Mittwoch	Nougat-Topfenknödel [3,G], Vanillesoße [G], Sauerkirschen	612		Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ [A(A1),G], Gemüsereis [D], Sauerkirschen	886	
18.06.2025						
Donnerstag	Waldpilzeintopf mit Hackfleisch [A(A1)], Obst	618		Rinderzunge [2,8], Spargel [G], Sauce Hollandaise [G], Kartoffeln [3], Obst	707	
19.06.2025						
Freitag	Spirellis [A(A1),C], Schweinegulasch [A(A1)], Rotkrautsalat	996		Pan. Seelachsfilet [A(A1),L], Kräutersoße [A(A1),G], Kartoffelpüree [G], Rotkrautsalat	589	
20.06.2025						
Samstag	Gelbe Erbseneintopf [A(A1),C], Knacker [A(A1),C], Fruchtjoghurt [G]	531				
21.06.2025						
Sonntag				Putenbraten [A(A1),M], Kaisergemüse [G], Kartoffeln [3], Pudding [G]	750	
22.06.2025						

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von
 Montag - Freitag 9:30h bis
 11:00h möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 30.05.2025 zurück!

Tag KW26	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 23.06.2025	Rosenkohleintopf mit Kassler [A(A1)], Gebäck [A(A1)]	649		Schweinegeschnetzeltes, Butterreis [G], Gebäck [A(A1)]	1080	
Dienstag 24.06.2025	Tortellini [A(A1),C], Käsesoße [G], Obst	727		Alaska Seelachsfilet Müllerin Art mit Apfelrotkohl und Kartoffeln, Obst	678	
Mittwoch 25.06.2025	Eierkuchen [A(A1),C,G], Zucker, Apfelmus [3]	890		Hähnchenschnitzel in Parmesanpanade [A(A1)], Sommergemüse [G], Kartoffeln [3], Apfelmus [3]	745	
Donnerstag 26.06.2025	Weißer Bohnen, Süß-Sauer [A(A1)], mit geräucherten Bauchspeck [A(A1)], Saft	618		Hackbraten [A(A1)M], Cremeshampignons [G], Knödel [G], Saft	759	
Freitag 27.06.2025	Quark [G], Zwiebeln, Leberwurst [2,3], Butter [G], Kartoffeln [3], Möhrenrohkost	650		Fischfrikadelle [A(A1),C,G,L], Dillsoße [A(A1),G], Julienne Gemüse [D], Kartoffelpüree [G], Möhrenrohkost	707	
Samstag 28.06.2025	Kohlrabi-Möhreneintopf [A(A1)], Fleischklößchen [A(A1),C], Fruchtjoghurt [G]	529				
Sonntag 29.06.2025				Szegediner Gulasch [A(A1),M], Knödel [A(A1),C,G], Pudding [G]	745	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 23.06.2025		
Dienstag 24.06.2025		
Mittwoch 25.06.2025		
Donnerstag 26.06.2025		
Freitag 27.06.2025		
Samstag 28.06.2025		
Sonntag 29.06.2025		

Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
30.06.2025		
Dienstag		
01.07.2025		
Mittwoch		
02.07.2025		
Donnerstag		
03.07.2025		
Freitag		
04.07.2025		
Samstag		
05.07.2025		
Sonntag		
06.07.2025		

Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glauchitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



 VOLKSSOLIDARITÄT OA07.2 2017-05-23							
Tag KW27	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal		
Montag	Wirsingkohleintopf [A(A1)], Kassler [3,8], Obst	706		Gefüllte Paprikaschote [A(A1)G], Paprikasoße [G], Gelben Reis [G], Obst	825		
30.06.2025							
Dienstag	Blumenkohl-Käsemedaillon [A(A1),C], Kartoffelpüree [G], Saft	925		Brathering [L] in Zwiebelsud, Kartoffelpüree [G], Saft	659		
01.07.2025							
Mittwoch	Milchreis [A(A1),G], Zucker&Zimt, Pflaumenkompott	783		Schweineschnitzel [A(A1)], Spargel, Sauce Hollandaise, Kartoffeln [3], Pflaumenkompott	889		
02.07.2025							
Donnerstag	Hühner-Nudeleintopf [A(A1),2,3], Gebäck [A(A1)]	535		Gefüllte Hähnchenfiletrollade mit Cremeschampignons & Basmatireis, Gebäck [A(A1)]	758		
03.07.2025							
Freitag	Makkaroni [A(A1),C], Wurstgulasch [3,M], Käse [G], Gurkensalat	890		Kochfisch [L], JulienneGemüsebett [D], Zitronen-Buttersoße [A(A1),G], Kartoffeln [3], Gurkensalat	810		
04.07.2025							
Samstag	Sächsische Soljanka mit Kartoffelwürfeln [A,(A1),D,2,3], Fruchtjoghurt [G]	589					
05.07.2025							
Sonntag				Sauerbraten [A(A1)], Apfelrotkohl [A(A1)], Klöße [A(A1)], Pudding [G]	633		
06.07.2025							

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von
 Montag - Freitag 9:30h bis
 11:00h möglich.

SPEISEKARTE
 Bitte bis 30.05.2025 zurück!