

VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag KW28	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 04.08.2025	Sächsischer Porreeeintopf [A(A1)] Kassler [2,3] Obst	422		Bauernroulade [A(A1),C,G,M], Blumenkohl, Kartoffeln [3], Obst	690	
Dienstag 05.08.2025	Nudeln [A(A1),C], Hackfleischsoße [A(A1)], Gebäck [A(A1)]	996		Kräuterquark [G], Leberwurst [2,3], Zwiebeln, Salzkartoffeln [3], Gebäck [A(A1)],	844	
Mittwoch 06.08.2025	Milchgrieß [G], Zucker- Zimt, Fruchtmus,	791		Pilzpfanne [A(A1),1], Kartoffelpüree [G], Fruchtmus	350	
Donnerstag 07.08.2025	Linseneintopf [A(A1)], Blutwurst [2,3], Saft	639		Schnitzel „Wiener Art“ [A(A1),C] ,Buttergemüse, Kartoffeln [3], Saft	450	
Freitag 08.08.2025	Kochklops [A(A1),C,G,], Kapernsoße [A(A1),G] Kartoffeln, Möhrenrohkost,	783		Kochfisch [L], Senfsoße , Kartoffeln [3], Möhrenrohkost	900	
Samstag 09.08.2025	Reiseintopf [D], Geflügelfleisch, Fruchtjoghurt [G]	459				
Sonntag 10.08.2025				Rindergulasch [A(A1),M] Rotkohl, Klöße [A(A1)], Pudding [G]	724	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: **1** Farbstoff; **2** Konservierungsstoff; **3** Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** Phosphat; **9** Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; **11** abführend; **12** unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: **A** Gluten; **A1** Weizen; **A2** Roggen; **A3** Gerste; **A4** Hafer; **A5** Dinkel; **A6** Kamut; **B** Krebstiere;
C Ei; **D** Sellerie; **E** Erdnuss; **F** Soja; **G** Milch; **H** Schalenfrüchte; **H1** Mandel; **H2** Haselnuss; **H3** Walnuss;
H4 Kaschunüsse; **H5** Pecannuss; **H6** Paranuss; **H7** Pistazien; **H8** Macadamianuss; **H9** Queenslandnüsse;
L Fisch; **M** Senf; **N** Sesam; **O** Sulfid; **P** Lupine; **R** Weichtiere;



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 04.08.2025		
Dienstag 05.08.2025		
Mittwoch 06.08.2025		
Donnerstag 07.08.2025		
Freitag 08.08.2025		
Samstag 09.08.2025		
Sonntag 10.08.2025		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
11.08.2025		
Dienstag		
12.08.2025		
Mittwoch		
13.08.2025		
Donnerstag		
14.08.2025		
Freitag		
15.08.2025		
Samstag		
16.08.2025		
Sonntag		
17.08.2025		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



VOLKSSOLIDARITÄT						OA07.2
						2017-05-23
Tag KW29	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag	Möhreneintopf [A(A1)], Schweinefleisch, Obst	450		Wirsingkohlroulade [A(A1),C,M,1], Salzkartoffeln [3], Obst	825	
11.08.2025						
Dienstag	Eierfrikassee [A(A1),C,G], Kartoffeln [3], Rote Beete	726		Backfisch [A(A1),D], Kräutersoße [A(A1),G] Kartoffelpüree [3], Rote Beete	521	
12.08.2025						
Mittwoch	Kartoffelpuffer [C], Zucker und Apfelmus [3]	477		Broilerkeule [A(A1),1] Rotkohl, Salzkartoffeln [3], Apfelmus [3]	889	
13.08.2025						
Donnerstag	Weißkrauteintopf [A(A1)], mit Schweinebauch [2,3] ,Saft,	506		Schnitzel [A(A1),C] mit Gemüse, Petersilien-kartoffeln [3], Saft	759	
14.08.2025						
Freitag	Spirelli [A(A1),C], Tomatensoße, Hackfleischbällchen [A(A1),C,2,3], Obst	925		Marinierter Hering [L,G] mit Salzkartoffeln [3], Obst,	1080	
15.08.2025						
Samstag	Gräupchen [A(A1),C], Rauchfleisch, Fruchtjoghurt [G]	478				
16.08.2025						
Sonntag				Kasslerbraten [A(A1),1,2,3] mit Butterbohnen, Knödel [A(A1),C,G], Pudding [G]	678	
17.08.2025						

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von
Montag - Freitag 9:30h bis
11:00h möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 25.07.2025 zurück!

Tag KW30	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 18.08.2025	Rosenkohleintopf [A(A1)] Schweineinlage [2,3], Obst	529		Currywurst,[2,3], hausgemachte Soße [A(A1)] , Kartoffelpüree [G], Obst	910	
Dienstag 19.08.2025	Rührei [C], Rahmspinat [A(A1)], Salzkartoffeln [3], Gebäck [A(A1)]	838		Fischstäbchen [A(A1),L] Buttergemüse, Kartoffelpüree [3], Obst, 2	690	
Mittwoch 20.08.2025	Milchreis [G], Zucker- Zimt, Erdbeerkompott	793		Schweinegeschnetzeltes [A(A1),1], Erdbeerkompott	787	
Donnerstag 21.08.2025	Makkaroni [A(A1),C], Jagdwurst [2,3],Tomaten-soße [A(A1)], Reibekäse [G], Saft	890		Hähnchenschnitzel " Cordon bleu" [A(A1),C,G,2], Gemüse, Kartoffeln [3], Saft	759	
Freitag 22.08.2025	Nierchenragout [A(A1),M,1,] Kartoffelpüree [G], Obst	327		Brathering [D], Zwiebelsud [1], Kartoffelpüree [G], Gebäck [A(A1)]	471	
Samstag 23.08.2025	Bohneneintopf [A(A1)], mit Rindfleisch [2,3] Fruchtojoghurt [G]	531				
Sonntag 24.08.2025				Rinderschmorbraten [A(A1),M,1,2,3], Rotkohl [A(A1),3] Klöße [2,3,5]	727	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: **1** Farbstoff; **2** Konservierungsstoff; **3** Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** Phosphat; **9** Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; **11** abführend; **12** unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: **A** Gluten; **A1** Weizen; **A2** Roggen; **A3** Gerste; **A4** Hafer; **A5** Dinkel; **A6** Kamut; **B** Krebstiere;
C Ei; **D** Sellerie; **E** Erdnuss; **F** Soja; **G** Milch; **H** Schalenfrüchte; **H1** Mandel; **H2** Haselnuss; **H3** Walnuss;
H4 Kaschunüsse; **H5** Pecannuss; **H6** Paranuss; **H7** Pistazien; **H8** Macadamianuss; **H9** Queenslandnüsse;
L Fisch; **M** Senf; **N** Sesam; **O** Sulfid; **P** Lupine; **R** Weichtiere;



Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 18.08.2025		
Dienstag 19.08.2025		
Mittwoch 20.08.2025		
Donnerstag 21.08.2025		
Freitag 22.08.2025		
Samstag 23.08.2025		
Sonntag 24.08.2025		

Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



Name:

Anschrift:

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
25.08.2025		
Dienstag		
26.08.2025		
Mittwoch		
27.08.2025		
Donnerstag		
28.08.2025		
Freitag		
29.08.2025		
Samstag		
30.08.2025		
Sonntag		
31.08.2025		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



VOLKSSOLIDARITÄT						OA07.2 2017-05-23	
Tag KW31	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal		
Montag	Fischsoljanka mit Kartoffeln [A(A1),M,2,3] ,Obst	618		Kohlroulade in deftiger Krautsoße [A(A1),C,M,1] Salzkartoffeln [3], Obst	825		
25.08.2025							
Dienstag	Tagliatelle [A(A1),C] Schinken-Sahnesoße [A(A1),G,2,3], Gebäck	649		Schrimmerischniet [A(A1),L], Brokkoli-Käse Soße, Kartoffelpüree [G], Gebäck	454		
26.08.2025							
Mittwoch	Quarkkeulchen [A(A1),G], Zucker, Apfelmus	830		Hähnchenbrustfilet, Buttergemüse, Petersilienkartoffeln [3], Apfelmus [3]	733		
27.08.2025							
Donnerstag	Blumenkohl, holländische Soße [A(A1,A3),C,G,M], Petersilienkartoffeln [3], Saft	706		Leberragout [A(A1),1] mit Kartoffelpüree [G], Obst	886		
28.08.2025							
Freitag	Hühnerfrikassee mit Reis [A(A1),C], [2,3,8], Obst	901		Schweinesülze [D,L,2,3] Remoulade [G], Bratkartoffeln, Saft	566		
29.08.2025							
Samstag	Sächsische Kartoffelsuppe mit Bockwurst [A(A1),C,L],	478					
30.08.2025							
Sonntag				Putenbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln [A(A1),C,G,1,2,3], Pudding [G]	633		
31.08.2025							

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von
Montag - Freitag 9:30h bis
11:00h möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 25.07.2025 zurück!