

Tag KW28	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 07.07.2025	Sächsische Soljanka [A,(A1),D], [2,3], Obst	625		Gebackenen Camembert [A(A1),G], Preiselbeersosse, Kartoffelpüree [G], Obst	471	
Dienstag 08.07.2025	Quark [G], Zwiebeln, Leberwurst [2,3], Butter [G], Kartoffeln [3], Möhrenrohkost	650		Gefülltes Schweineschnitzel [A(A1)], Rahmwirsing [A(A1),G], Bratkartoffeln [3], Möhrenrohkost	785	
Mittwoch 09.07.2025	Milchreis [G], Zucker- Zimt, Pflaumenkompott [3]	672		PaniertesSeelachsfilet in Sesampanade [A(A1),L,N), Gemüsebett [G], Kräutersosse, Kartoffelpüree [G], Pflaumenkompott [3]	566	
Donnerstag 10.07.2025	Spirelli [A(A1)], Wurstgulasch[3,M], [A(A1)], Käse [G] Saft	944		Broilerkeule [A(A1),1], Rotkohl, Kartoffeln [3], Saft	900	
Freitag 11.07.2025	Eierfrikasee [A(A1),G], Kartoffeln [G,3], Weißkrautsalat	691		Seelachsfilet Tomaten-Kräuterfüllung [L], Rahmsosse [A(A1),G], Tagliatelle [A(A1),C], Weißkrautsalat	825	
Samstag 12.07.2025	Grüne Bohneneintopf [D],mit Rindfleisch [2] Fruchtyoghurt [G]	418				
Sonntag 13.07.2025				Schweineroulade [A(A1),M], Butter- Blumenkohl [G], Kartoffeln [3], Pudding [G]	907	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: **1** Farbstoff; **2** Konservierungsstoff; **3** Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** Phosphat; **9** Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; **11** abführend; **12** unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: **A** Gluten; **A1** Weizen; **A2** Roggen; **A3** Gerste; **A4** Hafer; **A5** Dinkel; **A6** Kamut; **B** Krebstiere;
C Ei; **D** Sellerie; **E** Erdnuss; **F** Soja; **G** Milch; **H** Schalenfrüchte; **H1** Mandel; **H2** Haselnuss; **H3** Walnuss;
H4 Kaschunüsse; **H5** Pecannuss; **H6** Paranuss; **H7** Pistazien; **H8** Macadamianuss; **H9** Queenslandnüsse;
L Fisch; **M** Senf; **N** Sesam; **O** Sulfid; **P** Lupine; **R** Weichtiere;



Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 07.07.2025		
Dienstag 08.07.2025		
Mittwoch 09.07.2025		
Donnerstag 10.07.2025		
Freitag 11.07.2025		
Samstag 12.07.2025		
Sonntag 13.07.2025		

Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
14.07.2025		
Dienstag		
15.07.2025		
Mittwoch		
16.07.2025		
Donnerstag		
17.07.2025		
Freitag		
18.07.2025		
Samstag		
19.07.2025		
Sonntag		
20.07.2025		

Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



 VOLKSSOLIDARITÄT						OA07.2	
						2017-05-23	
Tag KW29	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal		
Montag	Linsen süß-sauer, Kassler [2,3] Obst	542		Bratwurst [2,3], Sauerkraut [A(A1),5], Kartoffelpüree [G], Obst	810		
14.07.2025							
Dienstag	Spaghetti, Bolonese [A(A1),G], Zucker, Gebäck [3]	901		Matjesfilet [L], Remouladensoße [A(A1),G], Bratkartoffeln [3], Gebäck [3]	1080		
15.07.2025							
Mittwoch	Kartoffelpuffer [C], Zucker, Apfelmus [3]	783		Knusper-Hähnchenschnitzel [A(A1)], Leipziger Allerlei, Kartoffeln [3], Apfelmus [3]	889		
16.07.2025							
Donnerstag	Kesselgulasch[3,A(A1),M], Saft	901		Putenfleisch „Züricher Art" [A(A1),G], Schupfnudeln [A(A1),C], Saft	650		
17.07.2025							
Freitag	Fleckeeintopf süß sauer [A,(A1),D], Gurkensalat	500		Pan. Seelachsfilet [A(A1),L], Zitronen-Buttersoße [A(A1),G], Kartoffeln [3], Gurkensalat	833		
18.07.2025							
Samstag	Kohlrabi- Möhreeneintopf [D], Schweinefleischklößchen, Fruchtojoghurt [G]	458					
19.07.2025							
Sonntag				Kasslerbraten [2,3], Sauerkraut [A(A1)], Knödel [A(A1)], Pudding [G]	781		
20.07.2025							

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
 C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
 H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
 L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von
 Montag - Freitag 9:30h bis
 11:00h möglich.

SPEISEKARTE
 Bitte bis 27.06.2025 zurück!

Tag KW30	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 21.07.2025	Kartoffelsuppe mit Bockwurt [2,3] Obst	455		Hühnerfrikassee [A(A1),G] mit Reis, Obst	712	
Dienstag 22.07.2025	Tagliatelle [A(A1),C] mit Spinat-Käse- Soße [A(A1)1,2], Saft	944		Schlemmerfilet "Bordelaise" [A(A1),L] mit Kräutersoße [A(A1),G], Kartoffelpüree [G], Saft	760	
Mittwoch 23.07.2025	Milchgrieß [3,G], Zucker & Zimt, Sauerkirschkompott	691		gefüllte Hackroulade mit Mischgemüse [A(A1),G] ,Kartoffeln[A(A1)G], Sauerkirschkompott	832	
Donnerstag 24.07.2025	Eierragout [A(A1),C,G], buntes Gemüse, Salzkartoffeln [3], Gebäck [A(A1)]	713		Schweinehaxe [M], deftige Soße [A(A1),M], Sauerkraut [A(A1)] , Kartoffeln [3], Gebäck [A(A1)]	833	
Freitag 25.07.2025	Spirelli, Tomatensoße [A(A1),C], Jägerschnitzel [G] Möhrenrohkostsalat	648		Seelachsfilet im Backteig [A(A1),L] ,Buttersoße [A(A1),G], Kartoffelpüree [3], Möhrenrohkostsalat	672	
Samstag 26.07.2025	Nudeleintopf mit Huhn [A(A1),D] , Fruchtjoghurt [G]	578				
Sonntag 27.07.2025				Sauerbraten [A(A1)], Apfelrotkohl, Klöße [A(A1)], Pudding [G]	724	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 21.07.2025		
Dienstag 22.07.2025		
Mittwoch 23.07.2025		
Donnerstag 24.07.2025		
Freitag 25.07.2025		
Samstag 26.07.2025		
Sonntag 27.07.2025		

Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
28.07.2025		
Dienstag		
29.07.2025		
Mittwoch		
30.07.2025		
Donnerstag		
31.07.2025		
Freitag		
01.08.2025		
Samstag		
02.08.2025		
Sonntag		
03.08.2025		

Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



 V LKSSOLIDARITÄT OA07.2 2017-05-23							
Tag KW31	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal		
Montag	Grüne Erbsensuppe [2,3] mit Bockwurst [2,3,8] Obst	625		Geflügelfrikadelle [A(A1),C,G,M], Buttermöhren, Kartoffelpüree [G], Obst	590		
28.07.2025							
Dienstag	Schinkenrührei [2,3,C,G], Kartoffelpüree [G], Gurkensalat	468		Gedünstetes Seelachsfilet [D,L], Dillsoße [A(A1)G], Kartoffeln [3], Gurkensalat	672		
29.07.2025							
Mittwoch	Sächsische Quarkkeulchen [A(A1),C,G], Zucker, Apfelmus [3]	830		Schnitzel [A(A1),C,G], Mischgemüse, Petersilienkartoffeln [3] Apfelmus [3]	759		
30.07.2025							
Donnerstag	Bauerntopf [1,A(A1),G], Saft	796		gebratener Leberkäse [G,M,2,3,4], Sommergemüse[D], Kartoffelpüree [3], Saft	749		
31.07.2025							
Freitag	Schupfnudeln [A(A1)C] Cremechampignons [A(A1),G] Obst	638		paniertes Seelachsfilet [A(A1),L], Kräutersoße [A(A1),G], Kartoffelpüree [G], Obst	721		
01.08.2025							
Samstag	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch [L], Fruchtjoghurt [G]	478					
02.08.2025							
Sonntag				Spanferkelrollbraten [A(A1),D] ,Bayrisch Kraut [A(A1)], Kartoffeln [3], Pudding [G]	833		
03.08.2025							

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von
 Montag - Freitag 9:30h bis
 11:00h möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 27.06.2025 zurück!