

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
13.10.2025		
Dienstag		
14.10.2025		
Mittwoch		
15.10.2025		
Donnerstag		
16.10.2025		
Freitag		
17.10.2025		
Samstag		
18.10.2025		
Sonntag		
19.10.2025		

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag	Vegetarischer Möhreeneintopf mit Kartoffeln & Lauch, Vollkornbrötchen (A2,C,G) & Frischobst			Gemüseschnitzel (Erbsen, Möhren, Mais) mit Soße & Kartoffelpüree (A1,C,G,I,K), dazu Frischobst		
13.10.2025						
Dienstag	Gabelspaghetti "Bolognese" mit geriebenem Käse (A1,C,G,8) und Naturjoghurt (G)			Gebratene Knacker in Soße, Erbspüree und Sauerkraut (A1,G,I,K,7,8), Naturjoghurt		
14.10.2025						
Mittwoch	Eierfrikassee (mit Möhren & Erbsen), Salzkartoffeln (A1,C,G,K), Weißkraut-Karotten-Salat			Süß-saure Flecke mit Brötchen (A1,I,8), dazu Weißkraut-Karotten-Salat		
15.10.2025						
Donnerstag	Ebly-Zartweizen mit Erbsen, Kräutersoße & Hartkäse (A1,G), Gurkensalat			Gebratene Currywurst mit Kartoffelpüree (A1,G,5,7,8), dazu Gurkensalat		
16.10.2025						
Freitag	Grießbrei mit Butter, Zucker & Zimt (A,G), dazu Frischobst			Gedünstetes Lachsfilet mit Spinat & Vollkornnudeln, dazu Frischobst		
17.10.2025						
Samstag	Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen & Frischobst					
18.10.2025						
Sonntag				Schälrippchen in Soße mit Sauerkraut & Salzkartoffeln (A1,G,K,8), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)		
19.10.2025						

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff; **2** Geschmacksverstärker; **3** Farbstoff; **4** Antioxisationsmittel; **5** Süßungsmittel; **6** Alkohol; **7** Nitrit-Pökel-Salz; **15** Aroma

Allergene: **A** Gluten; **A1** Weizen; **A2** Roggen; **A3** Hafer; **A4** Gerste; **B** Krebstiere; **C** Ei; **D** Fisch; **E** Erdnuss; **F** Soja; **G** Lactose; **H** Schalenfrüchte; **H1** Mandel; **H2** Haselnuss; **H3** Walnuss; **H4** Cashewnüsse; **H5** Pecannuss; **H6** Paranuss; **H7** Pistazien; **H8** Macadamianuss; **I** Sellerie; **K** Senf; **M** Schwefeldioxid/Sulfite; **N** Lupinen; **O** Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
20.10.2025		
Dienstag		
21.10.2025		
Mittwoch		
22.10.2025		
Donnerstag		
23.10.2025		
Freitag		
24.10.2025		
Samstag		
25.10.2025		
Sonntag		
26.10.2025		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



 VOLKSSOLIDARITÄT							OA07.2	
							2017-05-23	
Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal			
Montag	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Karotten, Lauch- & Selleriegemüse, Vollkörnbrötchen & Frischobst			Deftiger Schweinebraten in Soße, mit Speckbohnen & Salzkartoffeln (A1,G,K,1,8), dazu Frischobst				
20.10.2025								
Dienstag	Quarkkeulchen mit Apfelmus, davor Karottencremesuppe (A1,C,G)			Nierchenragout in pikanter Soße, Kartoffelpüree (A1,G,K,8), dazu Apfelmus				
21.10.2025								
Mittwoch	Nudeln mit Linsenbolognese (rote Linsen, Sellerie, Karotten, Tomatensauce) & Käse (A1,G,K,6,9), Rohkostsalat			Campertopf (Bratwurstscheiben in Rahmsoße), dazu Sauerkraut, Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,8), Rohkostsalat				
22.10.2025								
Donnerstag	Gemüsevariation (Kohlrabi,Möhren,Blumenkohl) in Kräuter-Sahne-Soße, Vollkorn-Natur-Reis (A1,G,K), Apfel-Möhren-Salat			Hirtenrolle, gefüllt mit Rahm-Frischkäse, Soße, dazu Bratkartoffeln (A1,G,K,1,3,8) & Apfel-Möhren-Salat				
23.10.2025								
Freitag	Fischgulasch in Senfsoße, mit Rotkraut & Kartoffeln (A1,D,G,K,11), dazu Frischobst			Hähnchenbrustfilet "natur" in Soße mit cremigem Erbsen-Möhren-Gemüse & Salzkartoffeln (A1,G,K), Frischobst				
24.10.2025								
Samstag	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffeln & Karotten, dazu ein Brötchen (A1,A4,8) & Naturjoghurt							
25.10.2025								
Sonntag				Burgunderbraten in Soße, Rotkohl & Salzkartoffeln (A1,G,K,6,9), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)				
26.10.2025								

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxisationsmittel; 5 Süßungsmittel; 6 Alkohol; 7 Nitrit-Pökel-Salz; 15 Aroma

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Hafer; A4 Gerste; B Krebstiere; C Ei; D Fisch; E Erdnuss; F Soja; G Lactose; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Cashewnüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; I Sellerie; K Senf; M Schwefeldioxid/Sulfite; N Lupinen; O Weichtiere;

Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30 bis 11:00 Uhr
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 04.10.2025 zurück!

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 27.10.2025		
Dienstag 28.10.2025		
Mittwoch 29.10.2025		
Donnerstag 30.10.2025		
Freitag 31.10.2025		
Samstag 01.11.2025		
Sonntag 02.11.2025		

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 27.10.2025	Blumenkohl-Creme-Suppe, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F,8) und Frischobst			Grillwurst in Tomatensoße mit Kartoffelpüree (A1,G,K,7,8), dazu Frischobst		
Dienstag 28.10.2025	Milchreis mit Zucker & Zimt (G), dazu Gurkensalat			Vollkornnudeln mit Käsesoße (A1,G), dazu Gurkensalat		
Mittwoch 29.10.2025	Ratatouille (Tomate, Aubergine, Zucchini) mit Tomatensauce & Kartoffelpüree (G), dazu Naturjoghurt (G)			Hüttenpfanne mit Hackfleisch, Lauch und Spätzle (A1,C,G,K,8), dazu Naturjoghurt (G)		
Donnerstag 30.10.2025	Schweineleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree (A1,c,G,K,8), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat			Beefsteak mit Soße, Buttererbsen & Salzkartoffeln (A1,C,I,G,K,8), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat		
Freitag 31.10.2025				Paprika-Gulasch mit Böhmisches Knödeln (A1,C,8) und Frischobst		
Samstag 01.11.2025	Gelber Erbseneintopf mit Wiener Würstchen (A1,7,8), dazu Tomatensalat					
Sonntag 02.11.2025				Sächsisches Senffleisch mit Schmorgurken & Kartoffeln (A1,G,K), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)		

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxisationsmittel; 5 Süßungsmittel; 6 Alkohol; 7 Nitrit-Pökel-Salz; 15 Aroma

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Hafer; A4 Gerste; B Krebstiere; C Ei; D Fisch; E Erdnuss; F Soja; G Lactose; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Cashewnüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; I Sellerie; K Senf; M Schwefeldioxid/Sulfite; N Lupinen; O Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
03.11.2025		
Dienstag		
04.11.2025		
Mittwoch		
05.11.2025		
Donnerstag		
06.11.2025		
Freitag		
07.11.2025		
Samstag		
08.11.2025		
Sonntag		
09.11.2025		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Weißer Bohneneintopf mit Gemüse (Kohlrabi, Möhren, Bohnen, Sellerie), Vollkornbrötchen (A1,C,G,K,6,8), Frischobst		Chickenhaxe in Soße mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K9, dazu Frischobst	
03.11.2025				
Dienstag	Krautnudeln mit gebratener Bratwurst (A1,C,7,8), dazu Apfel-Möhren-Salat		Bismarck-Herings-Happen mit Hausfrauensoße (saure Sahne, Äpfel, saure Gurke) & Salzkartoffeln (G), Apfel-Möhren-Salat	
04.11.2025				
Mittwoch	Grießbrei mit warmen Kirschkompott (A1,G), dazu Gurkensalat		Roster in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,8), dazu Gurkensalat	
05.11.2025				
Donnerstag	Hausgemachter Kräuterquark mit Leberwurst, Butter, Salzkartoffeln (G,8), dazu bunter Krautsalat		Jägerschnitzel (panierte gebratene Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße & Nudeln (A1,C,G,I,K,8), bunter Krautsalat	
06.11.2025				
Freitag	Vollkornnudeln mit Thunfisch-Bolognese (Thunfisch, Sellerie, Karotte, Tomate) (A1,D), dazu Frischobst		Königsberger Klopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln (A1,C,G,K,8), dazu Frischobst	
07.11.2025				
Samstag			Bauernroulade in Soße, bayr. Kraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,2,8), dazu Naturjoghurt (G)	
08.11.2025				
Sonntag			Krustenbraten in Rotweinsoße, Mischgemüse & Salzkartoffeln (A1,C,G,K,6,8), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	
09.11.2025				

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff; 2 Geschmacksverstärker; 3 Farbstoff; 4 Antioxisationsmittel; 5 Süßungsmittel; 6 Alkohol; 7 Nitrit-Pökel-Salz; 15 Aroma

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Hafer; A4 Gerste; B Krebstiere; C Ei; D Fisch; E Erdnuss; F Soja; G Lactose; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Cashewnüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; I Sellerie; K Senf; M Schwefeldioxid/Sulfite; N Lupinen; O Weichtiere;



Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30 bis 11:00 Uhr
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 04.10.2025 zurück!