



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 05.01.2026	Süßkartoffel-Creme-Suppe, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A2,F), dazu Frischobst			Hackfleischbällchen in Tomatensoße, dazu Reis und Frischobst		
Dienstag 06.01.2026	Gulasch vom Schwein mit Nudeln (A1,8), dazu Möhrensalat			Paniertes Schweineschnitzel in Soße, mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K), dazu Möhrensalat		
Mittwoch 07.01.2026	Schokoladen-Pudding-Suppe mit Zwieback (A1,C,G), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat			Nudeln mit Tomatensoße und Käse (A1,G), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat		
Donnerstag 08.01.2026	Deftige Kohlroulade in Soße, mit Salzkartoffeln (A1,C,G,K,L,8), dazu Naturjoghurt (G)			Paniertes Seelachs mit Zitronensoße, Erbsen-Möhren-Gemüse, Kartoffelpüree (A1,C,D,G,K,11), dazu Naturjoghurt (G)		
Freitag 09.01.2026	Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst, Vollkornbrot (A1,A4,F,7,8), dazu Frischobst			Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (G), dazu Frischobst		
Samstag 10.01.2026	Weißkrauteintopf mit Fleischeinlage, dazu Brötchen (A1,9) und Frischobst					
Sonntag 11.01.2026				Spanferkelrollbraten in Soße, Rosenkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K,M), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)		

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 05.01.2026		
Dienstag 06.01.2026		
Mittwoch 07.01.2026		
Donnerstag 08.01.2026		
Freitag 09.01.2026		
Samstag 10.01.2026		
Sonntag 11.01.2026		

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

Name:

Anschrift:



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2

2017-05-23

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
12.01.2026		
Dienstag		
13.01.2026		
Mittwoch		
14.01.2026		
Donnerstag		
15.01.2026		
Freitag		
16.01.2026		
Samstag		
17.01.2026		
Sonntag		
18.01.2026		

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Gräupcheneintopf (mit Karotten, Sellerie, Lauch), ein Vollkornbrötchen (A1,A3,A4,F) und Frischobst		Geflügel-Frischkäse-Gulasch mit Wurzelgemüse und Salzkartoffeln (A1,G,I,K), dazu Frischobst	
12.01.2026				
Dienstag	Eierkuchen mit Apfelmus (A1,C,G), davor Spinatcremesuppe (G)		Kasslerbraten in eigener Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,7,8), Apfelmus	
13.01.2026				
Mittwoch	Rotes-Linsen-Curry mit grünen Bohnen und Kartoffeln (G), dazu Gurkensalat		Gebackener Fleischkäse in Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K,7,8), dazu Gurkensalat	
14.01.2026				
Donnerstag	Makkaroni mit Wurstgulasch und geriebenem Käse (A1,C,G,K,1,2,4,8), dazu Apfel-Möhren-Salat		Schlachteplatte (Schweinebauch, Leber- und Blutwurst), Sauerkraut und Kartoffeln (K,1,4,7,8), dazu Apfel-Möhrensalat	
15.01.2026				
Freitag	Michreis mit Zucker & Zimt (G), dazu Frischobst		Panierte Fischnuggets mit Kräutersoße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree (A1,D,G,K,11), Frischobst	
16.01.2026				
Samstag			Pikanter Senfbraten in Soße, Rahmwirsing und Salzkartoffeln (A1,G,K,8), dazu Tomatensalat	
17.01.2026				
Sonntag			Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln (A1,C,G,K,1,3,8), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	
18.01.2026				

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr möglich.

SPEISEKARTE
Bitte bis 27.12.2025 zurück!



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag 19.01.2026	Tomatenuppe mit weißen Bohnen und Vollkornbrötchen (A1,A4, G), dazu Frischobst		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K), Frischobst	
Dienstag 20.01.2026	Lachswürfel in Dillsoße auf grünen Bandnudeln (A1,D,G), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat		Hähnchenschenkel in Soße mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (A1,G,K,7,8) Chicoree-Mandarinen-Salat	
Mittwoch 21.01.2026	Kartoffelpüree mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Broccoli & Karotten) und Kräuterrahmsoße, Gurkensalat		Tiegelwurst (gebratene Blutwurst) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (K,1,4,7,8) dazu Gurkensalat	
Donnerstag 22.01.2026	Grüner Bohneneintopf mit Fleischeinlage, Brot (A1,9), dazu Naturjoghurt		Vollkornnudeln mit Spinat-Pasta-Soße und Käse (A1,C,G), dazu Naturjoghurt	
Freitag 23.01.2026	Sahniger Vanille-Grießbrei mit Kirschkompost (A1,G), dazu Frischobst		Panierte Hähnchennuggets mit Soße, Erbsen und Kartoffeln (A1,G,K), dazu Frischobst	
Samstag 24.01.2026	Warme Bockwurst mit Kartoffelsalat (A1,C,F,G,I,K,M,1,3,5,7,8), dazu Garnitur & Frischobst			
Sonntag 25.01.2026			Rinderbraten in Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 19.01.2026		
Dienstag 20.01.2026		
Mittwoch 21.01.2026		
Donnerstag 22.01.2026		
Freitag 23.01.2026		
Samstag 24.01.2026		
Sonntag 25.01.2026		

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewächst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

Name:

Anschrift:



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2

2017-05-23

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 26.01.2026		
Dienstag 27.01.2026		
Mittwoch 28.01.2026		
Donnerstag 29.01.2026		
Freitag 30.01.2026		
Samstag 31.01.2026		
Sonntag 01.02.2026		

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 26.01.2026	Sächsische Kartoffelsuppe (mit Möhren), dazu ein Vollkornbrötchen (A2,A4,F,7,8) und Frischobst			Hackbraten in Soße, Buttergemüse & Salzkartoffeln (A1,G,K,8), Frischobst		
Dienstag 27.01.2026	Porree-Eintopf mit Fleischeinlage & Brot (A1,9), dazu Apfel-Möhren-Salat			Vollkornnuheln mit Broccoli-Creme-Soße & gerieb. Käse (A1,G), dazu Apfel-Möhren-Salat		
Mittwoch 28.01.2026	Milchreis mit warmen Erdbeer-Rhabarber-Kompott (A1,G), dazu Rohkost (Weißkraut, Karotte, Paprika)			Gyros vom Schwein mit Zaziki (Joghurt, Knoblauch, Gurke) & Tomatenreis (G,I,K), Rohkost (Weißkraut, Karotte, Paprika)		
Donnerstag 29.01.2026	Hühnerfrikassee (mit Möhren und Erbsen), dazu Reis (A1,G,K) und Frischobst			Schweineleberragout mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree (A1,G,K) und Frischobst		
Freitag 30.01.2026	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis (A1,G,K), dazu ein Pudding			Paniertes Seelachsfilet mit Zitronen-Butter-Soße, Karotten & Kartoffeln (A1,C,D,G), dazu ein Pudding		
Samstag 31.01.2026	Ungarischer Pusztatopf mit Paprika und Hackfleischbällchen, dazu ein Brötchen (A1,8) & Naturjoghurt (G)					
Sonntag 01.02.2026				Zarter Putengulasch in Soße mit Klößen und Rotkohl (A1,G,K,M,3,5), dazu ein Stück Kuchen		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr
möglich.

Bitte bis 27.12.2025 zurück!

SPEISEKARTE