



# VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2  
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 02.02.2026	Vegetarischer Möhreneintopf mit Kartoffeln & Lauch, dazu ein Vollkornbrötchen (A2,A4,F), Frischobst			Kasslerbraten in eigener Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,7,8), Apfelmus		
Dienstag 03.02.2026	Gabelspaghetti "Bolognese" mit geriebenem Käse (A1,C,G,8), Naturjoghurt (G)			Gebratene Knacker in Soße, Erbspüree und Sauerkraut (A1,G,I,K,7,8), dazu Naturjoghurt		
Mittwoch 04.02.2026	Süß-saure Flecke mit Brötchen (A1,I,8), dazu Weißkraut-Karotten-Salat			Eierfrikassee (mit Möhren & Erbsen), Salzkartoffeln (A1,C,G,K), dazu Weißkraut-Karotten-Salat		
Donnerstag 05.02.2026	Ebly-Zartweizen mit Erbsen, Kräutersoße und Hartkäse (A1,G), dazu Gurkensalat			Gebratene Currywurst mit Kartoffelpüree (A1,G,5,7,8), dazu Gurkensalat		
Freitag 06.02.2026	Grießbrei mit Butter, Zucker & Zimt (A,G), dazu Frischobst			Gedünstetes Lachsfilet mit Spinat & Vollkornnudeln, dazu Frischobst		
Samstag 07.02.2026	Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen (A1,G,K,8) und Frischobst					
Sonntag 08.02.2026				Schälrippchen in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,8), dazu ein Stück Kuchen		

**Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergene:** A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;



Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

**SPEISEKARTE**  
Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741  
[essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de](mailto:essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de)

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
02.02.2026		
Dienstag		
03.02.2026		
Mittwoch		
04.02.2026		
Donnerstag		
05.02.2026		
Freitag		
06.02.2026		
Samstag		
07.02.2026		
Sonntag		
08.02.2026		

Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

**SPEISEKARTE**  
Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
09.02.2026		
Dienstag		
10.02.2026		
Mittwoch		
11.02.2026		
Donnerstag		
12.02.2026		
Freitag		
13.02.2026		
Samstag		
14.02.2026		
Sonntag		
15.02.2026		

	<b>VOLKSSOLIDARITÄT</b>	OA07.2 2017-05-23
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
09.02.2026	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Karotten, Lauch- & Selleriegemüse, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A2,C,F) & Frischobst	Deftiger Schweinebraten in Soße mit Speckbohnen & Salzkartoffeln (A1,G,K,1,8), dazu Frischobst
Dienstag		
10.02.2026	Quarkkeulchen mit Apfelmus, davor Karottencremesuppe (A1,C,G)	Nierchenragout in pikanter Soße, Kartoffelpüree (A1,G,K,8), dazu Apfelmus
Mittwoch		
11.02.2026	Nudeln mit Linsenbolognese (rote Linsen, Sellerie, Karotten, Tomaten-sauce), Käse (A1,G), Rohkostsalat	Campertopf (Bratwurstscheiben in Rahmsauce), Sauerkraut, Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,8), Rohkostsalat
Donnerstag		
12.02.2026	Gemüsevariation (Kohlrabi, Möhren, Blumenkohl) in Kräuter-Sahne-Soße, Vollkorn-Natur-Reis (A1,G,K), Apfel-Möhren-Salat	Hirtenrolle, gefüllt mit Rahm-Frischkäse, Soße, dazu Bratkartoffeln (A1,G,K,1,3,8) & Apfel-Möhren-Salat
Freitag		
13.02.2026	Fischgulasch in Senfsoße, mit Rotkraut & Kartoffeln (A1,D,G,K,11), dazu Frischobst	Hähnchenbrustfilet "natur" in Soße mit cremigem Erbsen-Möhren-Gemüse & Salzkartoffeln (A1,G,K), Frischobst
Samstag		
14.02.2026	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffeln & Karotten, dazu ein Brötchen (A1,A4,8) & Naturjoghurt	
Sonntag		
15.02.2026		Burgunderbraten in Soße, Rotkohl & Salzkartoffeln (A1,G,K,6,9), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)

Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE  
Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741



**Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt  
**Allergene:** A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche für den  
Folgetag von Montag -  
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr  
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 19.01.2026 zurück!



# VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2  
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 16.02.2026	Blumenkohl-Creme-Suppe, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F,8) und Frischobst			Grillwurst in Tomatensoße mit Kartoffelpüree (A1,G,K,7,8), dazu Frischobst		
Dienstag 17.02.2026	Milchreis mit Zucker & Zimt (G), dazu Gurkensalat			Vollkornnudeln mit Käsesoße (A1,G), dazu Gurkensalat		
Mittwoch 18.02.2026	Ratatouille (Tomate, Aubergine, Zucchini) mit Tomatensauce & Kartoffelpüree (G), dazu Naturjoghurt (G)			Hüttenpfanne mit Hackfleisch, Lauch und Spätzle (A1,C,G,K,8), dazu Naturjoghurt (G)		
Donnerstag 19.02.2026	Schweineleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree (A1,c,G,K,8), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat			Beefsteak mit Soße, Buttererbsen & Salzkartoffeln (A1,C,I,G,K,8), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat		
Freitag 20.02.2026	Paprika-Gulasch mit Böhmischem Knödeln (A1,C,8) und Frischobst			Gedünstetes Lachsfilet in Kräutersoße mit Möhren & Reis (A1,,K), dazu Frischobst		
Samstag 21.02.2026	Gelber Erbseneintopf mit Wiener Würstchen (A1,7,8), dazu Tomatensalat					
Sonntag 22.02.2026				Sächsisches Senffleisch mit Schmorgurken & Kartoffeln (A1,G,K), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)		

**Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergene:** A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 16.02.2026		
Dienstag 17.02.2026		
Mittwoch 18.02.2026		
Donnerstag 19.02.2026		
Freitag 20.02.2026		
Samstag 21.02.2026		
Sonntag 22.02.2026		

Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE  
Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741



Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

## SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737

Fax: 035265/649741

[essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de](mailto:essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de)

Name:	
Anschrift:	
Tag	Menü 1
Montag	
23.02.2026	
Dienstag	
24.02.2026	
Mittwoch	
25.02.2026	
Donnerstag	
26.02.2026	
Freitag	
27.02.2026	
Samstag	
28.02.2026	
Sonntag	
01.03.2026	

	<b>VOLKSSOLIDARITÄT</b>	OA07.2 2017-05-23
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Weißer Bohneneintopf mit Gemüse (Kohlrabi, Möhren, Bohnen, Sellerie), Vollkornbrötchen (A1,C,G,K,6,8), Frischobst	Chickenhaxe in Soße mit Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K9, dazu Frischobst
23.02.2026		
Dienstag	Krautnudeln mit gebratener Bratwurst (A1,C,7,8), dazu Apfel-Möhren-Salat	Bismarck-Herings-Happen mit Hausfrau-Soße (saure Sahne, Äpfel, saure Gurke) & Salzkartoffeln (G), Apfel-Möhren-Salat
24.02.2026		
Mittwoch	Grießbrei mit warmen Kirsch-Kompott (A1,G), dazu Gurkensalat	Roster in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,8), dazu Gurkensalat
25.02.2026		
Donnerstag	Hausgemachter Kräuterquark mit Leberwurst, Butter, Salzkartoffeln (G,8), dazu bunter Krautsalat	Jägerschnitzel (panierte gebratene Jagdwurstscheibe) mit Tomaten-Soße & Nudeln (A1,C,G,I,K,8), bunter Krautsalat
26.02.2026		
Freitag	Vollkornnudeln mit Thunfisch-Bolognese (Thunfisch, Sellerie, Karotte, Tomate) (A1,D), dazu Frischobst	Königsberger Klopse in Kapern-Soße, Salzkartoffeln (A1,C,G,K,8), dazu Frischobst
27.02.2026		
Samstag		Bauernroulade in Soße, bayr. Kraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,2,8), dazu Naturjoghurt (G)
28.02.2026		
Sonntag		Krustenbraten in Rotwein-Soße, Mischgemüse & Salzkartoffeln (A1,C,G,K,6,8), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)
01.03.2026		

Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE  
Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741



Änderungswünsche für den  
Folgetag von Montag -  
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr  
möglich.

Bitte bis 19.01.2026 zurück!

SPEISEKARTE