

| Tag | Menü 1 | kcal | | Menü 2 | kcal | |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Montag 02.02.2026 | Vegetarischer Möhre Eintopf mit Kartoffeln & Lauch, dazu ein Vollkornbrötchen (A2,A4,F), Frischobst | | | Kasslerbraten in eigener Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,7,8), Apfelmus | | |
| Dienstag 03.02.2026 | Gabelspaghetti "Bolognese" mit geriebenem Käse (A1,C,G,8), Naturjoghurt (G) | | | Gebratene Knacker in Soße, Erbspüree und Sauerkraut (A1,G,I,K,7,8), dazu Naturjoghurt | | |
| Mittwoch 04.02.2026 | Süß-saure Flecke mit Brötchen (A1,I,8), dazu Weißkraut-Karotten-Salat | | | Eierfrikassee (mit Möhren & Erbsen), Salzkartoffeln (A1,C,G,K), dazu Weißkraut-Karotten-Salat | | |
| Donnerstag 05.02.2026 | Ebly-Zartweizen mit Erbsen, Kräutersoße und Hartkäse (A1,G), dazu Gurkensalat | | | Gebratene Currywurst mit Kartoffelpüree (A1,G,5,7,8), dazu Gurkensalat | | |
| Freitag 06.02.2026 | Grießbrei mit Butter. Zucker & Zimt (A,G), dazu Frischobst | | | Gedünstetes Lachsfilet mit Spinat & Vollkornnudeln, dazu Frischobst | | |
| Samstag 07.02.2026 | Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen (A1,G,K,8) und Frischobst | | | | | |
| Sonntag 08.02.2026 | | | | Schälrippchen in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,8), dazu ein Stück Kuchen | | |

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

| Name: | | |
|---------------------------------|--------|--------|
| Anschrift: | | |
| Tag | Menü 1 | Menü 2 |
| Montag 02.02.2026 | | |
| Dienstag 03.02.2026 | | |
| Mittwoch 04.02.2026 | | |
| Donnerstag 05.02.2026 | | |
| Freitag 06.02.2026 | | |
| Samstag 07.02.2026 | | |
| Sonntag 08.02.2026 | | |

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741




| | | |
|------------|--------|--------|
| Name: | | |
| Anschrift: | | |
| Tag | Menü 1 | Menü 2 |
| Montag | | |
| 09.02.2026 | | |
| Dienstag | | |
| 10.02.2026 | | |
| Mittwoch | | |
| 11.02.2026 | | |
| Donnerstag | | |
| 12.02.2026 | | |
| Freitag | | |
| 13.02.2026 | | |
| Samstag | | |
| 14.02.2026 | | |
| Sonntag | | |
| 15.02.2026 | | |

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



|  VOLKSSOLIDARITÄT | | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|--|
| | | | | OA07.2 2017-05-23 | | | |
| Tag | Menü 1 | kcal | | Menü 2 | kcal | | |
| Montag | Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Karotten, Lauch- & Selleriegemüse, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A2,C,F) & Frischobst | | | Deftiger Schweinebraten in Soße mit Speckbohnen & Salzkartoffeln (A1,G,K,1,8), dazu Frischobst | | | |
| 09.02.2026 | | | | | | | |
| Dienstag | Quarkkeulchen mit Apfelmus, davor Karottencremesuppe (A1,C,G) | | | Nierchenragout in pikanter Soße, Kartoffelpüree (A1,G,K,8), dazu Apfelmus | | | |
| 10.02.2026 | | | | | | | |
| Mittwoch | Nudeln mit Linsenbolognese (rote Linsen,Sellerie,Karotten,Tomaten-sauce), Käse (A1,G), Rohkostsalat | | | Campertopf (Bratwurstscheiben in Rahmsauce), Sauerkraut, Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,8), Rohkostsalat | | | |
| 11.02.2026 | | | | | | | |
| Donnerstag | Gemüsevariation (Kohlrabi,Möhren,Blumenkohl) in Kräuter-Sahne-Soße, Vollkorn-Natur-Reis (A1,G,K), Apfel-Möhren-Salat | | | Hirtenrolle, gefüllt mit Rahm-Frischkäse, Soße, dazu Bratkartoffeln (A1,G,K,1,3,8) & Apfel-Möhren-Salat | | | |
| 12.02.2026 | | | | | | | |
| Freitag | Fischgulasch in Senfsoße, mit Rotkraut & Kartoffeln (A1,D,G,K,11), dazu Frischobst | | | Hähnchenbrustfilet "natur" in Soße mit cremigem Erbsen-Möhren-Gemüse & Salzkartoffeln (A1,G,K), Frischobst | | | |
| 13.02.2026 | | | | | | | |
| Samstag | Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffeln & Karotten, dazu ein Brötchen (A1,A4,8) & Naturjoghurt | | | | | | |
| 14.02.2026 | | | | | | | |
| Sonntag | | | | Burgunderbraten in Soße, Rotkohl & Salzkartoffeln (A1,G,K,6,9), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G) | | | |
| 15.02.2026 | | | | | | | |

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 19.01.2026 zurück!

| Tag | Menü 1 | kcal | | Menü 2 | kcal | |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Montag 16.02.2026 | Blumenkohl-Creme-Suppe, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F,8) und Frischobst | | | Grillwurst in Tomatensoße mit Kartoffelpüree (A1,G,K,7,8), dazu Frischobst | | |
| Dienstag 17.02.2026 | Milchreis mit Zucker & Zimt (G), dazu Gurkensalat | | | Vollkornnudeln mit Käsesoße (A1,G), dazu Gurkensalat | | |
| Mittwoch 18.02.2026 | Ratatouille (Tomate, Aubergine, Zucchini) mit Tomatensauce & Kartoffelpüree (G), dazu Naturjoghurt (G) | | | Hüttenpfanne mit Hackfleisch, Lauch und Spätzle (A1,C,G,K,8), dazu Naturjoghurt (G) | | |
| Donnerstag 19.02.2026 | Schweineleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree (A1,c,G,K,8), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat | | | Beefsteak mit Soße, Buttererbsen & Salzkartoffeln (A1,C,I,G,K,8), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat | | |
| Freitag 20.02.2026 | Paprika-Gulasch mit Böhmisches Knödeln (A1,C,8) und Frischobst | | | Gedünstetes Lachsfilet in Kräutersoße mit Möhren & Reis (A1,,K), dazu Frischobst | | |
| Samstag 21.02.2026 | Gelber Erbseneintopf mit Wiener Würstchen (A1,7,8), dazu Tomatensalat | | | | | |
| Sonntag 22.02.2026 | | | | Sächsisches Senffleisch mit Schmorgurken & Kartoffeln (A1,G,K), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G) | | |

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

| | | |
|---------------------------------|--------|--------|
| Name: | | |
| Anschrift: | | |
| Tag | Menü 1 | Menü 2 |
| Montag 16.02.2026 | | |
| Dienstag 17.02.2026 | | |
| Mittwoch 18.02.2026 | | |
| Donnerstag 19.02.2026 | | |
| Freitag 20.02.2026 | | |
| Samstag 21.02.2026 | | |
| Sonntag 22.02.2026 | | |

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



| | | |
|------------|--------|--------|
| Name: | | |
| Anschrift: | | |
| Tag | Menü 1 | Menü 2 |
| Montag | | |
| 23.02.2026 | | |
| Dienstag | | |
| 24.02.2026 | | |
| Mittwoch | | |
| 25.02.2026 | | |
| Donnerstag | | |
| 26.02.2026 | | |
| Freitag | | |
| 27.02.2026 | | |
| Samstag | | |
| 28.02.2026 | | |
| Sonntag | | |
| 01.03.2026 | | |

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

| Tag | Menü 1 | kcal | Menü 2 | kcal |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Montag | Weißer Bohneneintopf mit Gemüse (Kohlrabi, Möhren, Bohnen, Sellerie), Vollkornbrötchen (A1,C,G,K,6,8), Frischobst | | Chickenhaxe in Soße mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K9, dazu Frischobst | |
| 23.02.2026 | | | | |
| Dienstag | Krautnudeln mit gebratener Bratwurst (A1,C,7,8), dazu Apfel-Möhren-Salat | | Bismarck-Herings-Happen mit Hausfrauensoße (saure Sahne, Äpfel, saure Gurke) & Salzkartoffeln (G), Apfel-Möhren-Salat | |
| 24.02.2026 | | | | |
| Mittwoch | Grießbrei mit warmen Kirschkompott (A1,G), dazu Gurkensalat | | Roster in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,8), dazu Gurkensalat | |
| 25.02.2026 | | | | |
| Donnerstag | Hausgemachter Kräuterquark mit Leberwurst, Butter, Salzkartoffeln (G,8), dazu bunter Krautsalat | | Jägerschnitzel (panierte gebratene Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße & Nudeln (A1,C,G,I,K,8), bunter Krautsalat | |
| 26.02.2026 | | | | |
| Freitag | Vollkornnudeln mit Thunfisch-Bolognese (Thunfisch, Sellerie, Karotte, Tomate) (A1,D), dazu Frischobst | | Königsberger Klopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln (A1,C,G,K,8), dazu Frischobst | |
| 27.02.2026 | | | | |
| Samstag | | | Bauernroulade in Soße, bayr. Kraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,2,8), dazu Naturjoghurt (G) | |
| 28.02.2026 | | | | |
| Sonntag | | | Krustenbraten in Rotweinsoße, Mischgemüse & Salzkartoffeln (A1,C,G,K,6,8), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G) | |
| 01.03.2026 | | | | |

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 19.01.2026 zurück!