



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 02.03.2026	Süßkartoffel-Creme-Suppe, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A2,F), dazu Frischobst			Hackfleischbällchen in Tomatensoße, dazu Reis (A1,G,K,8) und Frischobst		
Dienstag 03.03.2026	Gulasch vom Schwein mit Nudeln (A1,8), dazu Möhrensalat			Paniertes Schweineschnitzel in Soße, Rübengemüse (Pastinake,Sellerie,Karotte) und Salzkartoffeln (A1,G,I,K), dazu Möhrensalat		
Mittwoch 04.03.2026	Schokoladen-Pudding-Suppe mit Zwieback (A1,C,G), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat			Nudeln mit Tomatensoße und Käse (A1,G), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat		
Donnerstag 05.03.2026	Paniertes Seelachs, Zitronensoße, Erbsen-Möhren-Gemüse, Kartoffelpüree (A1,C,D,G,K,11), dazu Naturjoghurt (G)			Deftige Kohlroulade in Soße, mit Salzkartoffeln (A1,C,G,K,L,8), dazu Naturjoghurt (G)		
Freitag 06.03.2026	Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst, Vollkornbrot (A1,A4,F,7,8), dazu Frischobst			Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (G), dazu Frischobst		
Samstag 07.03.2026	Weißkrauteintopf mit Fleischeinlage, dazu Brötchen (A1,9) und Frischobst					
Sonntag 08.03.2026				Spanferkelrollbraten in Soße, Rosenkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K,M), dazu ein Stück Kuchen		

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
02.03.2026		
Dienstag		
03.03.2026		
Mittwoch		
04.03.2026		
Donnerstag		
05.03.2026		
Freitag		
06.03.2026		
Samstag		
07.03.2026		
Sonntag		
08.03.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
09.03.2026		
Dienstag		
10.03.2026		
Mittwoch		
11.03.2026		
Donnerstag		
12.03.2026		
Freitag		
13.03.2026		
Samstag		
14.03.2026		
Sonntag		
15.03.2026		

	VOLKSSOLIDARITÄT	OA07.2 2017-05-23
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Gräupcheneintopf (mit Karotten, Sellerie, Lauch), ein Vollkornbrötchen (A1,A3,A4,F) und Frischobst	Geflügel-Frischkäse-Gulasch mit Wurzelgemüse und Salzkartoffeln (A1,G,I,K), dazu Frischobst
09.03.2026		
Dienstag	Eierkuchen mit Apfelmus (A1,C,G), davor Spinatcremesuppe (G)	Kasslerbraten in eigener Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,7,8), Apfelmus
10.03.2026		
Mittwoch	Rotes-Linsen-Curry mit grünen Bohnen und Kartoffeln (G), dazu Gurkensalat	Gebackener Fleischkäse in Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K,7,8), dazu Gurkensalat
11.03.2026		
Donnerstag	Makkaroni mit Wurstgulasch und geriebenem Käse (A1,C,G,K,1,2,4,8), dazu Apfel-Möhren-Salat	Schlachteplatte (Schweinebauch, Leber- und Blutwurst), Sauerkraut und Kartoffeln (K,1,4,7,8), dazu Apfel-Möhrensalat
12.03.2026		
Freitag	Michreis mit Zucker & Zimt (G), dazu Frischobst	Panierte Fischnuggets mit Kräutersoße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Vollkorn-Natur-Reis (A1,D,G,K,11), Frischobst
13.03.2026		
Samstag		Pikanter Senfbraten in Soße, Rahmwirsing und Salzkartoffeln (A1,G,K,8), dazu Tomatensalat
14.03.2026		
Sonntag		Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln (A1,C,G,K,1,3,8), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)
15.03.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt
Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr möglich.

Bitte bis 16.02.2026 zurück!

SPEISEKARTE



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 16.03.2026	Tomatenuppe mit weißen Bohnen und Vollkornbrötchen (A1,A4, G), dazu Frischobst			Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K), Frischobst		
Dienstag 17.03.2026	Lachswürfel in Dillsoße auf grünen Bandnudeln (A1,D,G), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat			Hähnchenschenkel in Soße mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (A1,G,K,7,8) Chicoree-Mandarinen-Salat		
Mittwoch 18.03.2026	Kartoffelpüree mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Broccoli & Karotten) und Kräuterrahmsoße, Gurkensalat			Tiegelwurst (gebratene Blutwurst) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (K,1,4,7,8) dazu Gurkensalat		
Donnerstag 19.03.2026	Grüner Bohneneintopf mit Fleischeinlage, Brot (A1,9), dazu Naturjoghurt			Vollkornnuheln mit Spinat-Pasta-Soße und Käse (A1,C,G), dazu Naturjoghurt		
Freitag 20.03.2026	Sahniger Vanille-Grießbrei mit Kirschkompost (A1,G), dazu Frischobst			Panierte Hähnchennuggets mit Soße, Erbsen und Kartoffeln (A1,G,K), dazu Frischobst		
Samstag 21.03.2026	Warmer Bockwurst mit Kartoffelsalat (A1,C,F,G,I,K,M,1,3,5,7,8), dazu Garnitur & Frischobst					
Sonntag 22.03.2026				Rinderbraten in Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)		

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 16.03.2026		
Dienstag 17.03.2026		
Mittwoch 18.03.2026		
Donnerstag 19.03.2026		
Freitag 20.03.2026		
Samstag 21.03.2026		
Sonntag 22.03.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737

Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:	
Anschrift:	
Tag	Menü 1
Montag	
23.03.2026	
Dienstag	
24.03.2026	
Mittwoch	
25.03.2026	
Donnerstag	
26.03.2026	
Freitag	
27.03.2026	
Samstag	
28.03.2026	
Sonntag	
29.03.2026	

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Sächsische Kartoffelsuppe (mit Möhren), dazu ein Vollkornbrötchen (A2,A4,F,7,8) und Frischobst		Hackbraten in Soße, Buttergemüse & Salzkartoffeln (A1,G,K,8), Frischobst	
23.03.2026				
Dienstag	Porree-Eintopf mit Fleischeinlage & Brot (A1,9), dazu Apfel-Möhren-Salat		Vollkornnudeln mit Broccoli-Creme-Soße & gerieb. Käse (A1,G), dazu Apfel-Möhren-Salat	
24.03.2026				
Mittwoch	Milchreis mit warmen Erdbeer-Rhabarber-Kompott (A1,G), dazu Rohkost (Weißkraut, Karotte, Paprika)		Gyros vom Schwein mit Zaziki (Joghurt, Knoblauch, Gurke) & Tomatenreis (G,I,K), Rohkost (Weißkraut, Karotte, Paprika)	
25.03.2026				
Donnerstag	Hühnerfrikassee (mit Möhren und Erbsen), dazu Reis (A1,G,K) und Frischobst		Schweineleberragout mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree (A1,G,K) und Frischobst	
26.03.2026				
Freitag	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis (A1,G,K), dazu ein Pudding		Paniertes Seelachsfilet mit Zitronen-Butter-Soße, Karotten & Kartoffeln (A1,C,D,G), dazu ein Pudding	
27.03.2026				
Samstag	Ungarischer Pusztatopf mit Paprika und Hackfleischbällchen, dazu ein Brötchen (A1,8) & Naturjoghurt (G)			
28.03.2026				
Sonntag			Zarter Putengulasch in Soße mit Klößen und Rotkohl (A1,G,K,M,3,5), dazu ein Stück Kuchen	
29.03.2026				

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr möglich.

Bitte bis 16.02.2026 zurück!

SPEISEKARTE

OA07.2
2017-05-23