

VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 27.04.2026		
Dienstag 28.04.2026		
Mittwoch 29.04.2026		
Donnerstag 30.04.2026		
Freitag 01.05.2026		
Samstag 02.05.2026		
Sonntag 03.05.2026		

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag 27.04.2026	Süßkartoffel-Creme-Suppe, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A2,F), Frischobst		Hackfleischbällchen in Tomatensoße, dazu Reis (A1,G,K,8) und Frischobst	
Dienstag 28.04.2026	Gulasch vom Schwein mit Nudeln (A1,8), dazu Möhrensalat		Paniertes Schweineschnitzel in Soße mit Rübengemüse und Salzkartoffeln (A1,G,I,K), Möhrensalat	
Mittwoch 29.04.2026	Schokoladen-Pudding-Suppe mit Zwieback (A1,C,G), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat		Nudeln mit Tomatensoße und Käse (A1,G), Chicoree-Mandarinen-Salat	
Donnerstag 30.04.2026	Deftige Kohlroulade in Soße, mit Salzkartoffeln (A1,C,G,K,L,8), dazu Naturjoghurt (G)		Pannierter Seelachs mit Zitronensoße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree (A1,C,D,G,K,11), Naturjoghurt (G)	
Freitag 01.05.2026	Tag der Arbeit		Gebratene Hähnchenbrust mit Kräutersauce, Frühlingsgemüse und Butterreis (A1,G,K), dazu Frischobst	
Samstag 02.05.2026	Weißkrauteintopf mit Fleischeinlage, dazu Brötchen (A1,9) und Frischobst			
Sonntag 03.05.2026			Spanferkelrollbraten in Soße, Rosenkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K,M), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
04.05.2026		
Dienstag		
05.05.2026		
Mittwoch		
06.05.2026		
Donnerstag		
07.05.2026		
Freitag		
08.05.2026		
Samstag		
09.05.2026		
Sonntag		
10.05.2026		



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Gräupcheneintopf (mit Karotten, Sellerie und Lauch), dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A3,A4,F) und		Geflügel-Frischkäse-Gulasch mit Wurzelgemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K,I), dazu Frischobst	
04.05.2026				
Dienstag	Eierkuchen mit Apfelmus (A1,C,G), davor Spinatcremesuppe (G)		Kasslerbraten in eigener Soße, Sauer- kraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,7,8), dazu Apfelmus	
05.05.2026				
Mittwoch	Rotes-Linsen-Curry mit grünen Bohnen und Kartoffeln (G), dazu Gurkensalat		Gebackener Fleischkäse in Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (A1,G,K,7,8), dazu Gurkensalat	
06.05.2026				
Donnerstag	Makkaroni mit Wurstgulasch und geriebenen Käse (A1,C,G,K,8), dazu Apfel-Möhren-Salat		Schlachteplatte (Schweinebauch, Leber- und Blutwurst), Sauerkraut und Kartoffeln (K,1,4,7,8), dazu Apfel-Möhren-Salat	
07.05.2026				
Freitag	Milchreis mit Zucker & Zimt (G), dazu Frischobst		Panierte Fischnuggets mit Kräutersoße, Erbsen- Möhren-Gemüse und Vollkorn-Natur- Reis(A1,D,G,K,11), dazu Frischobst	
08.05.2026				
Samstag	Pikanter Senfbraten in Soße, Rahmwirsing und Salzkartoffeln (A1,G,K,8), dazu Tomatensalat			
09.05.2026				
Sonntag			Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln (A1,C,G,K,1,3,8), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	
10.05.2026				

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 13.04.2026 zurück!



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 11.05.2026		
Dienstag 12.05.2026		
Mittwoch 13.05.2026		
Donnerstag 14.05.2026		
Freitag 15.05.2026		
Samstag 16.05.2026		
Sonntag 17.05.2026		

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag 11.05.2026	Tomatensuppe mit weißen Bohnen und Vollkornbrötchen(A1,A4,G), dazu Frischobst		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K), dazu Frischobst	
Dienstag 12.05.2026	Lachswürfel in Dillsoße auf grünen Bandnudeln (A1,D,G), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat		Hähnchenschenkel in Soße, mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (A1,G,K,7,8), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat	
Mittwoch 13.05.2026	Kartoffelpüree mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Broccoli & Karotten) und Kräuterrahmsoße, dazu Gurkensalat		Tiegelwurst (gebratene Blutwurst) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (K,1,4,7,8), dazu Gurkensalat	
Donnerstag 14.05.2026	Christi Himmelfahrt		Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen (A1,G,K), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	
Freitag 15.05.2026	Brückentag		Panierte Hähnchennuggets mit Soße, Erbsen und Kartoffeln (A1,G,K), dazu Frischobst	
Samstag 16.05.2026	Warme Bockwurst (Seniorenport: Wiener) mit Kartoffelsalat(A1,C,F,G,I,K,M,1,3,5,7,8), dazu Garnitur & Frischobst			
Sonntag 17.05.2026			Rinderbraten in Soße mit Butterbohnen und Salzkartoffeln (A1,G,K), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
18.05.2026		
Dienstag		
19.05.2026		
Mittwoch		
20.05.2026		
Donnerstag		
21.05.2026		
Freitag		
22.05.2026		
Samstag		
23.05.2026		
Sonntag		
24.05.2026		

VOLKS SOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Sächsische Kartoffelsuppe (mit Möhren), dazu ein Vollkornbrötchen (A2,A4,F,7,8) und Frischobst		Hackbraten in Soße, Buttergemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K,8), dazu Frischobst	
18.05.2026				
Dienstag	Porree-Eintopf mit Fleischeinlage und Brot (A1,9), dazu Apfel-Möhren-Salat		Vollkornnudeln mit Broccoli-Creme-Soße und gerieb. Käse (A1,G,) dazu Apfel-Möhren-Salat	
19.05.2026				
Mittwoch	Milchreis mit warmen Erdbeer-Rhabarberkompott (A1,G) dazu Rohkost (Weißkraut, Karotte, Paprika)		Gyros vom Schwein mit Zaziki(Joghurt, Knoblauch, Gurke) und Tomatenreis(G,I,K), dazu Rohkost (Weißkraut, Karotte, Paprika)	
20.05.2026				
Donnerstag	Hühnerfrikassee (mit Möhren und Erbsen), dazu Reis (A1,G,K) und Frischobst		Schweineleberragout mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree (A1,G,K), und Frischobst	
21.05.2026				
Freitag	Paniertes Seelachsfilet mit Zitronen-Butter-Soße, Karotten und Kartoffeln (A1,C,D,G), dazu ein Pudding (G)		Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis (A1,G,K), dazu ein Pudding (G)	
22.05.2026				
Samstag	Ungarischer Puszatopf mit Paprika und Hackfleischbällchen, dazu ein Brötchen (A1,8) und Naturjoghurt (G)			
23.05.2026				
Sonntag			Zarter Putengulasch in Soße, mit Klößen und Rotkohl (A1,G,K,M,3,5), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	
24.05.2026				

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 13.04.2026 zurück!