

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 30.03.2026		
Dienstag 31.03.2026		
Mittwoch 01.04.2026		
Donnerstag 02.04.2026		
Freitag 03.04.2026		
Samstag 04.04.2026		
Sonntag 05.04.2026		

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 30.03.2026	Vegetarischer Möhre Eintopf mit Kartoffeln & Lauch, dazu ein Vollkornbrötchen (A2,A4,F), Frischobst			Gemüseschnitzel (Erbsen, Möhren, Mais) mit Soße & Kartoffelpüree (A1,C,G,I,K), dazu Frischobst		
Dienstag 31.03.2026	Gabelspaghetti "Bolognese" mit geriebenem Käse (A1,C,G,8), Naturjoghurt (G)			Gebratene Knacker in Soße, Erbspüree und Sauerkraut (A1,G,I,K,7,8), dazu Naturjoghurt		
Mittwoch 01.04.2026	Süß-saure Flecke mit Brötchen (A1,I,8), dazu Weißkraut-Karotten-Salat			Eierfrikassee (mit Möhren & Erbsen), Salzkartoffeln (A1,C,G,K), dazu Weißkraut-Karotten-Salat		
Donnerstag 02.04.2026	Ebly-Zartweizen mit Erbsen, Kräutersoße und Hartkäse (A1,G), dazu Gurkensalat			Gebratene Currywurst mit Kartoffelpüree (A1,G,5,7,8), dazu Gurkensalat		
Freitag 03.04.2026	Karfreitag			Gedünstetes Seelachsfilet in Kräutersauce mit Möhrengemüse & Salzkartoffeln (A1,G,K), dazu eine kleine Überraschung		
Samstag 04.04.2026	Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen (A1,G,K,8) und Frischobst					
Sonntag 05.04.2026				Schälrippchen in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,8), dazu ein Stück Kuchen		

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
06.04.2026		
Dienstag		
07.04.2026		
Mittwoch		
08.04.2026		
Donnerstag		
09.04.2026		
Freitag		
10.04.2026		
Samstag		
11.04.2026		
Sonntag		
12.04.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



 VOLKSSOLIDARITÄT						OA07.2	
						2017-05-23	
Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal		
Montag	Ostermontag			Gefüllter Spießbraten vom Schwein mit Rahmchampignons & Semmelknödeln (A1,C,G), dazu ein buntes Ei			
06.04.2026							
Dienstag	Quarkkeulchen mit Apfelmus, davor Karottencremesuppe (A1,C,G)			Nierchenragout in pikanter Soße, Kartoffelpüree (A1,G,K,8), dazu Apfelmus			
07.04.2026							
Mittwoch	Nudeln mit Linsenbolognese (rote Linsen, Sellerie, Karotten, Tomaten-sauce), Käse (A1,G), Rohkostsalat			Campertopf (Bratwurstscheiben in Rahmsauce), Sauerkraut, Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,8), Rohkostsalat			
08.04.2026							
Donnerstag	Gemüsevariation (Kohlrabi, Möhren, Blumenkohl) in Kräuter-Sahne-Soße, Vollkorn-Natur-Reis (A1,G,K), Apfel-Möhren-Salat			Hirtenrolle, gefüllt mit Rahm-Frischkäse, Soße, dazu Bratkartoffeln (A1,G,K,1,3,8) & Apfel-Möhren- Salat			
09.04.2026							
Freitag	Fischgulasch in Senfsoße, mit Rotkraut & Kartoffeln (A1,D,G,K,11), dazu Frischobst			Hähnchenbrustfilet "natur" in Soße mit cremigem Erbsen-Möhren-Gemüse & Salzkartoffeln (A1,G,K), Frischobst			
10.04.2026							
Samstag	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffeln & Karotten, dazu ein Brötchen (A1,A4,8) & Naturjoghurt						
11.04.2026							
Sonntag				Burgunderbraten in Soße, Rotkohl & Salzkartoffeln (A1,G,K,6,9), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)			
12.04.2026							

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 16.03.2026 zurück!

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 13.04.2026	Blumenkohl-Creme-Suppe, dazu ein Vollkornbrötchen (A1,A4,F,8) und Frischobst			Grillwurst in Tomatensoße mit Kartoffelpüree (A1,G,K,7,8), dazu Frischobst		
Dienstag 14.04.2026	Milchreis mit Zucker & Zimt (G), dazu Gurkensalat			Vollkornnudeln mit Käsesoße (A1,G), dazu Gurkensalat		
Mittwoch 15.04.2026	Ratatouille (Tomate, Aubergine, Zucchini) mit Tomatensauce & Kartoffelpüree (G), dazu Naturjoghurt (G)			Hüttenpfanne mit Hackfleisch, Lauch und Spätzle (A1,C,G,K,8), dazu Naturjoghurt (G)		
Donnerstag 16.04.2026	Schweineleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree (A1,c,G,K,8), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat			Beefsteak mit Soße, Buttererbsen & Salzkartoffeln (A1,C,I,G,K,8), dazu Chicoree-Mandarinen-Salat		
Freitag 17.04.2026	Paprika-Gulasch mit Böhmisches Knödeln (A1,C,8) und Frischobst			Gedünstetes Lachsfilet in Kräutersoße mit Möhren & Reis (A1,,K), dazu Frischobst		
Samstag 18.04.2026	Gelber Erbseneintopf mit Wiener Würstchen (A1,7,8), dazu Tomatensalat					
Sonntag 19.04.2026				Sächsisches Senffleisch mit Schmorgurken & Kartoffeln (A1,G,K), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)		

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 13.04.2026		
Dienstag 14.04.2026		
Mittwoch 15.04.2026		
Donnerstag 16.04.2026		
Freitag 17.04.2026		
Samstag 18.04.2026		
Sonntag 19.04.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
20.04.2026		
Dienstag		
21.04.2026		
Mittwoch		
22.04.2026		
Donnerstag		
23.04.2026		
Freitag		
24.04.2026		
Samstag		
25.04.2026		
Sonntag		
26.04.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Weißer Bohneneintopf mit Gemüse (Kohlrabi, Möhren, Bohnen, Sellerie), Vollkornbrötchen (A1,C,G,K,6,8), Frischobst		Chickenhaxe in Soße mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (A1,G,K9, dazu Frischobst	
20.04.2026				
Dienstag	Krautnudeln mit gebratener Bratwurst (A1,C,7,8), dazu Apfel-Möhren-Salat		Bismarck-Herings-Happen mit Hausfrauensoße (saure Sahne, Äpfel, saure Gurke) & Salzkartoffeln (G), Apfel-Möhren-Salat	
21.04.2026				
Mittwoch	Grießbrei mit warmen Kirschkompott (A1,G), dazu Gurkensalat		Roster in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,4,8), dazu Gurkensalat	
22.04.2026				
Donnerstag	Hausgemachter Kräuterquark mit Leberwurst, Butter, Salzkartoffeln (G,8), dazu bunter Krautsalat		Jägerschnitzel (panierte gebratene Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße & Nudeln (A1,C,G,I,K,8), bunter Krautsalat	
23.04.2026				
Freitag	Vollkornnudeln mit Thunfisch-Bolognese (Thunfisch, Sellerie, Karotte, Tomate) (A1,D), dazu Frischobst		Königsberger Klopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln (A1,C,G,K,8), dazu Frischobst	
24.04.2026				
Samstag			Bauernroulade in Soße, bayr. Kraut und Salzkartoffeln (A1,G,K,1,2,8), dazu Naturjoghurt (G)	
25.04.2026				
Sonntag			Krustenbraten in Rotweinsoße, Mischgemüse & Salzkartoffeln (A1,C,G,K,6,8), dazu ein Stück Kuchen (A1,C,G)	
26.04.2026				

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche für den
Folgetag von Montag -
Freitag 9:30h bis 11:00 Uhr
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 16.03.2026 zurück!