

# VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2  
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag 22.06.2026	Sächsischer Porreeintopf [A(A1)] Kassler [2,3] Obst	422	Bauernroulade [A(A1),C,G,M], Blumenkohl, Kartoffeln [3], Obst	690
Dienstag 23.06.2026	Spaghetti [A(A1),C], Bolognese mit Käse [A(A1)], Gebäck [A(A1)]	996	Kräuterquark [G], Leberwurst [2,3], Zwiebeln, Salzkartoffeln [3], Gebäck [A(A1)],	844
Mittwoch 24.06.2026	Milchgrieß [G], Zucker- Zimt, Pflaumenkompott	791	Pilzpfanne [A(A1),1], Kartoffelpüree [G], Pflaumenkompott	350
Donnerstag 25.06.2026	Linseneintopf [A(A1)], Blutwurst [2,3], Saft	639	Schnitzel „Wiener Art“ [A(A1),C] , Buttergemüse, Kartoffeln [3], Saft	450
Freitag 26.06.2026	Kochklops [A(A1),C,G,], Kapernsoße [A(A1),G] Kartoffeln, Möhrenrohkost	783	Kochfisch [L], Senfsoße , Kartoffeln [3], Möhrenrohkost	900
Samstag 27.06.2026	Reiseintopf [D], Geflügelfleisch, Fruchtjoghurt [G]	459		
Sonntag 28.06.2026			Rindergulasch [A(A1),M] Rotkohl, Kartoffeln [A(A1)], Pudding [G]	724

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 22.06.2026		
Dienstag 23.06.2026		
Mittwoch 24.06.2026		
Donnerstag 25.06.2026		
Freitag 26.06.2026		
Samstag 27.06.2026		
Sonntag 28.06.2026		

**Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergene:** A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE  
Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741



Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

## SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741

[essen-auf-raedern-riese@volkssolidaritaet.de](mailto:essen-auf-raedern-riese@volkssolidaritaet.de)



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
29.06.2026		
Dienstag		
30.06.2026		
Mittwoch		
01.07.2026		
Donnerstag		
02.07.2026		
Freitag		
03.07.2026		
Samstag		
04.07.2026		
Sonntag		
05.07.2026		



# VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2  
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Möhreneintopf [A(A1)] mit Schweinefleisch, Obst	450	Wirsingkohlroulade [A(A1),C,M,1], Salzkartoffeln [3], Obst	825
29.06.2026				
Dienstag	Eierfrikassee [A(A1),C,G], Kartoffeln [3], Rote Beete	726	Marinierter Hering [L,G] mit Salzkartoffeln [3], Rote Beete	521
30.06.2026				
Mittwoch	Kartoffelpuffer [C], Zucker und Apfelmus [3]	477	Broilerkeule [A(A1),1] Rotkohl, Salzkartoffeln [3], Apfelmus [3]	889
01.07.2026				
Donnerstag	Weißkrauteintopf [A(A1)], mit Schweinebauch [2,3], Saft	506	Schnitzel [A(A1),C] mit Gemüse, Petersilienkartoffeln [3], Saft	759
02.07.2026				
Freitag	Spirelli [A(A1),C], Tomatensoße, Hackfleischbällchen [A(A1),C,2,3], Obst	925	Backfisch [A(A1),D], Kräutersoße [A(A1),G] Kartoffelpüree [3], Obst	1080
03.07.2026				
Samstag	Gräupcheneintopf [A(A1),C], Kassler, Fruchtjoghurt [G]	478		
04.07.2026				
Sonntag			Spanferkelrollbraten [A(A1),D], Bayrisch Kraut [A(A1)], Klöße [3], Pudding [G]	830
05.07.2026				

Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE  
Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741



**Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergene:** A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von  
Montag - Freitag 9:30h bis  
11:00h möglich.

## SPEISEKARTE

Bitte bis 12.06.2026 zurück!

# VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2  
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag 06.07.2026	Rosenkohleintopf [A(A1)] Schweineinlage [2,3], Obst	529	Currywurst,[2,3], hausgemachte Soße [A(A1)] , Kartoffelpüree [G], Obst	910
Dienstag 07.07.2026	Nierchenragout [A(A1),M,1,] Kartoffelpüree [G], Gebäck	838	Fischstäbchen [A(A1),L] Buttermöhren, Kartoffelpüree [3], Gebäck [2]	690
Mittwoch 08.07.2026	Milchreis [G], Zucker- Zimt, Sauerkirschkompott	793	Schweinegeschnetzeltes [A(A1),1], Spätzle, Sauerkirschkompott	787
Donnerstag 09.07.2026	Makkaroni [A(A1),C], Jagdwurst [2,3],Tomatensoße [A(A1)], Reibekäse [G], Saft	890	Hähnchenschnitzel " Cordon bleu" [A(A1),C,G,2],Mischgemüse, Kartoffeln [3], Saft	759
Freitag 10.07.2026	Rührei [C], Rahmspinat [A(A1)], Salzkartoffeln [3], Gebäck [A(A1)]	327	Brathering [D], Zwiebelsud [1], Kartoffelpüree [G], Gebäck [A(A1)]	471
Samstag 11.07.2026	Gräupcheneintopf [A(A1),C], Kassler, Fruchtjoghurt [G]	531		
Sonntag 12.07.2026			Rinderschmorbraten [A(A1),M,1,2,3], Rotkohl [A(A1),3] Klöße [2,3,5], Pudding [G]	727

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 06.07.2026		
Dienstag 07.07.2026		
Mittwoch 08.07.2026		
Donnerstag 09.07.2026		
Freitag 10.07.2026		
Samstag 11.07.2026		
Sonntag 12.07.2026		

**Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergene:** A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE  
Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741



Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

## SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741

[essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de](mailto:essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de)



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
13.07.2026		
Dienstag		
14.07.2026		
Mittwoch		
15.07.2026		
Donnerstag		
16.07.2026		
Freitag		
17.07.2026		
Samstag		
18.07.2026		
Sonntag		
19.07.2026		



# VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2  
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Hausgemachter Fleckeeintopf süß-sauer [A(A1),D], Obst	618	Kohlroulade in deftiger Krautsoße [A(A1),C,M,1] Salzkartoffeln [3], Obst	825
13.07.2026				
Dienstag	Makkaroni [A(A1),C] Schinken-Sahnesoße [A(A1),G,2,3], Gebäck	649	Tiegelwurst [2,3,A(A3)], Sauerkraut [5], Kartoffeln [3], Gebäck	787
14.07.2026				
Mittwoch	Kaiserschmarrn [A(A1),G], Zucker, Apfelmus [3]	830	Hähnchenbrustfilet, Sommergmüse, Kartoffeln [3], Apfelmus [3]	733
15.07.2026				
Donnerstag	Blumenkohl, holländische Soße [A(A1,A3),C,G,M], Kartoffeln [3], Saft	706	Hühnerfrikassee mit Reis [A(A1),C], [2,3,8], Saft	886
16.07.2026				
Freitag	Leberragout [A(A1),1] mit Kartoffelpüree [G], Obst	901	Schlemmerfischfilet Brokkoli[A(A1),L], Kartoffelpüree [G], Obst	566
17.07.2026				
Samstag	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen [A(A1),C,L], Fruchtjoghurt [G]	478		
18.07.2026				
Sonntag			Putenbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln [A(A1),C,G,1,2,3], Pudding [G]	633
19.07.2026				

Volkssolidarität  
Riesa-Großenhain e.V.  
Zum Heim 3a  
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE  
Tel.: 035265/649737  
Fax: 035265/649741



**Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergene:** A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von  
Montag - Freitag 9:30h bis  
11:00h möglich.

## SPEISEKARTE

Bitte bis 12.06.2026 zurück!