

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 20.07.2026		
Dienstag 21.07.2026		
Mittwoch 22.07.2026		
Donnerstag 23.07.2026		
Freitag 24.07.2026		
Samstag 25.07.2026		
Sonntag 26.07.2026		

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag 20.07.2026	Sächsische Soljanka [A(A1)], Kartoffeln [3], Obst	512	Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ [A(A1)G], Gemüsereis [D], Obst	886
Dienstag 21.07.2026	Schinkenrührei [2,3,C,G], Kartoffelpüree [G], Gurkensalat	649	Fischburger [L], Kräutersoße[A(A1)G,M], Kartoffelpüree [3], Gurkensalat	521
Mittwoch 22.07.2026	Milchreis [G], Zucker & Zimt, Pflaumenkompott	783	Kasslersteak [2,3], Butterbohnen [G], Kartoffeln [3], Pflaumenkompott	724
Donnerstag 23.07.2026	Steckrübeneintopf [A(A1)], Schweinefleisch, Obst	793	Bratwurst [2,3], Sauerkraut [A(A1),5], Kartoffelpüree [G], Obst	810
Freitag 24.07.2026	Spaghetti [A(A1),C], Bolognese[A(A1)], Parmesan, Saft	733	Kochfisch [A(A1),L], Senfsoße [A(A1)G], Kartoffeln [3], Saft	707
Samstag 25.07.2026	Bunte Gemüsesuppe mit Fleischklößchen, Fadennudeln [A,(A1),D,2,3], Fruchtjoghurt [G]	589		
Sonntag 26.07.2026			Putengulasch [A(A1)], Leipziger Allerlei, Kartoffeln [3], Pudding [G]	830

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
27.07.2026		
Dienstag		
28.07.2026		
Mittwoch		
29.07.2026		
Donnerstag		
30.07.2026		
Freitag		
31.07.2026		
Samstag		
01.08.2026		
Sonntag		
02.08.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



							
OA07.2 2017-05-23							
Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal		
Montag	Linseneintopf Süß-Sauer [A(A1)], Kassler, Obst	506		Jägerschnitzel [A(A1), Mischgemüse [G], Kartoffeln [3], Obst	695		
27.07.2026							
Dienstag	Blumenkohl, Sauce Hollandaise [A(A1)C,D,G], Kartoffeln [3], Gebäck	727		Schlemmerfilet „Italiano“ [A(A1),L], Kartoffelpüree [G], Gebäck	613		
28.07.2026							
Mittwoch	Sächsische Quarkkeulchen [A(A1)]C,G], Zucker, Apfelmus [3]	830		Schweineschnitzel „Cordon Bleu“ [A(A1),C,G], Schwarzwurzel, Kartoffeln [3], Apfelmus [3]	925		
29.07.2026							
Donnerstag	Wirsingkohleintopf [A(A1)], Kassler, Saft	796		Paniertes Alaskaseelachsfilet mit Dillsoße, Kartoffeln [3], Saft	889		
30.07.2026							
Freitag	Nierchen[A(A1)], Kartoffelpüree [G], Obst	500		Currywurst in hausgemachter Soße [A(A1)], Kartoffelpüree [G], Obst	900		
31.07.2026							
Samstag	Grüne Bohneneintopf mit [A(A1)], Rindfleisch [2,3,8], Fruchtjoghurt	529					
01.08.2026							
Sonntag				Schweineroulade [A(A1)M], Butter- Blumenkohl [G], Kartoffeln [3], Pudding [G]	778		
02.08.2026							

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche, am Vortag, von
Montag - Freitag 9:00h bis 15:00h
möglich.

SPEISEKARTE
Bitte bis **10.07.2026** zurück!

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 03.08.2026		
Dienstag 04.08.2026		
Mittwoch 05.08.2026		
Donnerstag 06.08.2026		
Freitag 07.08.2026		
Samstag 08.08.2026		
Sonntag 09.08.2026		

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag 03.08.2026	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch [A(A1)], Obst	618	Gefüllte Paprikaschote [A(A1),C], Butterreis [G], Obst	765
Dienstag 04.08.2026	Makkaroni [A(A1)C], Wurstgulasch [3,M], Käse [G], Saft	650	Matjes [L], Remouladensoße [G], Kartoffeln [3], Saft	706
Mittwoch 05.08.2026	Milchgrieß [G], Zucker & Zimt, Erdbeer-Rhabarberkompott	712	Hähnchenschnitzel, Parmesanpanade mit Sommergemüse, Kartoffeln [3], Erdbeer-Rhabarberkompott	745
Donnerstag 06.08.2026	Käse-Lauchsuppe [A(A1),G], Hackfleisch, Gebäck [A(A1)]	478	Szegedinergulasch [A(A1),M], Knödel [A(A1),C,G], Gebäck [A(A1)]	775
Freitag 07.08.2026	Leberragout, Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree [G], Obst	630	Blumenkohl-Käse-Medaillon [G], Kartoffelpüree [G], Obst	721
Samstag 08.08.2026	Reiseintopf [D], Geflügelfleisch, Fruchtojoghurt [G]	459		
Sonntag 09.08.2026			Sauerbraten [A(A1)M], Apfelrotkohl[G], Klöße [3], Pudding [G]	833

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
10.08.2026		
Dienstag		
11.08.2026		
Mittwoch		
12.08.2026		
Donnerstag		
13.08.2026		
Freitag		
14.08.2026		
Samstag		
15.08.2026		
Sonntag		
16.08.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Weißkrauteintopf [A(A1)] Schweinebauch [2,3], Obst	706	Frikadelle[A(A1),D], Mischgemüse, Kartoffeln [3], Obst	787
10.08.2026				
Dienstag	Senfeier [A(A1),C,M], Kartoffeln [3], Rote Beete	934	Alaska Seelachsfilet in Cornflakespanade [A(A1),L], Kräutersoße [G], Kartoffelpüree [G], Rote Beete	760
11.08.2026				
Mittwoch	Eierkuchen [A(A1),C,G] Zucker, Apfelmus [3]	612	Schweinehaxe, deftige Soße mit Sauerkraut, Kartoffeln [3], Apfelmus	735
12.08.2026				
Donnerstag	Rosenkohleintopf [A(A1)], Kassler[A(A1),C,G], Saft	612	Hackbraten, Creme-Champignons [G], Knödel [3], Saft	787
13.08.2026				
Freitag	Königsberger Klopse [C], Kapernsoße [A(A1),G], Butterreis [G], Gebäck [A(A1)]	639	Quark [G], Zwiebeln, Leberwurst [2,3], Butter [G], Kartoffeln [3], Gebäck [A(A1)]	589
14.08.2026				
Samstag	Sächsische Kartoffelsuppe [A(A1),D], Wiener Würstchen , Fruchtjoghurt	512		
15.08.2026				
Sonntag			Kasslerbraten [2,3], Butterbohnen [G], Knödel [A(A1)], Pudding [G]	664
16.08.2026				

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche, am Vortag, von
Montag - Freitag 9:00h bis 15:00h
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis **10.07.2026** zurück!