

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 14.09.2026	Rosenkohleintopf [A(A1)] Schweinebauch [2,3], Obst	618		Pan. Seelachsfilet [A(A1),L], Dillsoße [A(A1)G], Kartoffeln [3], Obst	886	
Dienstag 15.09.2026	Spaghetti [A(A1),C], Bolognese [A(A1)], Parmesan, Gebäck [A(A1)]	649		Bratwurst [3], Sauerkraut [A(A1),5], Kartoffelpüree [G], Gebäck [A(A1)]	521	
Mittwoch 16.09.2026	Milchreis [G], Zucker & Zimt, Pflaumenkompott	783		Kasslersteak [2,3], Butterbohnen [G], Kartoffeln [3], Pflaumenkompott	724	
Donnerstag 17.09.2026	Linseneintopf Süß-Sauer [A(A1)], Kassler [2,3,A(A3)], Saft	793		Schaschlik, Paprikasoße [A(A1),G], Gemüsereis [D], Saft	810	
Freitag 18.09.2026	Schinkenrührei [2,3,C,G], Kartoffelpüree [G], Gurkensalat	733		Kochfisch [L], Kräutersoße[A(A1),G,M], Kartoffeln [3], Gurkensalat	707	
Samstag 19.09.2026	Brechbohneintopf mit Rindfleisch [A,(A1),D,2,3], Fruchtjoghurt [G]	589				
Sonntag 20.09.2026				Spanferkelrollbraten [A(A1),D] , Bayrisch Kraut [A(A1)], Kartoffeln [3], Pudding [G]	830	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 14.09.2026		
Dienstag 15.09.2026		
Mittwoch 16.09.2026		
Donnerstag 17.09.2026		
Freitag 18.09.2026		
Samstag 19.09.2026		
Sonntag 20.09.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
21.09.2026		
Dienstag		
22.09.2026		
Mittwoch		
23.09.2026		
Donnerstag		
24.09.2026		
Freitag		
25.09.2026		
Samstag		
26.09.2026		
Sonntag		
27.09.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



							
OA07.2				2017-05-23			
Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal		
Montag	Möhren-Kohlrabieintopf [A(A1)], Schweinefleisch [A(A1),C,G], Fruchtjoghurt [G]	506		Schweinelaachsschnitzel [A(A1), Kaisergemüse [G], Kartoffeln [3], Obst	695		
21.09.2026							
Dienstag	Tortellini [A(A1),C], Käsesoße [G], Gebäck [A(A1)]	727		Brathering [L] in Zwiebelsud, Kartoffelpüree [G], Gebäck [A(A1)]	613		
22.09.2026							
Mittwoch	Sächsische Quarkkeulchen [A(A1)]C,G], Zucker, Apfelmus [3]	830		Zwiebelfleisch in Letscho, Bratkartoffeln [3], Apfelmus [3]	925		
23.09.2026							
Donnerstag	Waldpilzeintopf mit [A(A1),G], Hackfleisch, Saft	796		Alaska-Seelachsfilet in Cornflakespanade [A(A1),L], Dillsoße [G], Kartoffeln [3], Saft	1080		
24.09.2026							
Freitag	Blumenkohl, Sauce Hollandaise [A(A1)C,D,G], Kartoffeln [3], Obst	500		Hühnerfrikassee [G], Butterreis [G], Obst	900		
25.09.2026							
Samstag	Hühner-Nudeleintopf [A(A1),D], Fruchtjoghurt [G]	535					
26.09.2026							
Sonntag				Kasslerbraten [2,3], Butterbohnen [G], Knödel [A(A1)], Pudding [G]	778		
27.09.2026							

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche von
Montag - Freitag 9:30h bis
11:00h möglich.

SPEISEKARTE
Bitte bis **05.09.2026** zurück!

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 28.09.2026	Weißße Bohnen, Süß-Sauer [A(A1)], Kassler, Obst	618		Gefüllte Paprikaschote [A(A1),C], Butterreis [G], Obst	765	
Dienstag 29.09.2026	Kartoffelsalat, Bockwurst [3], Gebäck [A(A1)]	830		Backfisch [A(A1),L], Zitronen-Buttersoße [A(A1),G], Kartoffeln [3],Gebäck [A(A1)]	706	
Mittwoch 30.09.2026	Milchgrieß mit Zucker & Zimt, Sauerkirschen [A(A1)]	691		Schweinegulasch [A(A1),M], Makkaroni [A(A1),C,G], Sauerkirschen	745	
Donnerstag 01.10.2026	Weißkrauteintopf [A(A1)] Schweinebauch [2,3], Saft	478		Jägerschnitzel [A(A1),C,G], Mischgemüse, Kartoffeln [3], Saft		
Freitag 02.10.2026	Leberragout, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree [G], Obst	630		Matjes [L], Remouladensoße [G], Kartoffeln [3], Obst	721	
Samstag 03.10.2026	Gräupcheneintopf mit Kassler [A(A1),D], Fruchtjoghurt [G]	535		Tag der Deutschen Einheit		
Sonntag 04.10.2026				Sauerbraten [A(A1)], Apfelrotkohl, Klöße [3], Pudding [G]	833	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfit; P Lupine; R Weichtiere;

Name:
Anschrift:

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 28.09.2026		
Dienstag 29.09.2026		
Mittwoch 30.09.2026		
Donnerstag 01.10.2026		
Freitag 02.10.2026		
Samstag 03.10.2026		
Sonntag 04.10.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
05.10.2026		
Dienstag		
06.10.2026		
Mittwoch		
07.10.2026		
Donnerstag		
08.10.2026		
Freitag		
09.10.2026		
Samstag		
10.10.2026		
Sonntag		
11.10.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Sächsische Soljanka [A,(A1),D,2,3], Obst	706	Frikadelle [A(A1),D], Mischgemüse, Kartoffeln [3], Obst	787
05.10.2026				
Dienstag	Senfeier [A(A1),C,M], Kartoffeln [3], Gebäck [A(A1)]	934	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Kräutersoße [A(A1),L], Kartoffelpüree [G], Gebäck [A(A1)]	760
06.10.2026				
Mittwoch	Eierkuchen [A(A1),C,G] Zucker, Apfelmus [3]	612	Hähnchenschnitzel Parmesanpanade [A(A1)], Sommergemüse [G], Kartoffeln [3], Apfelmus	735
07.10.2026				
Donnerstag	Möhreneintopf [A(A1)], Hackfleischbällchen, Saft	830	Currywurst in hausgemachter Soße [A(A1)], Kartoffelpüree [G], Saft	787
08.10.2026				
Freitag	Nierchenragout [A(A1),C,M], Kartoffelpüree [3], Obst	639	Pan. Seelachsfilet [L], Kräutersoße [G], Kartoffeln [3], Obst	589
09.10.2026				
Samstag	Sächsische Kartoffelsuppe [A(A1),D], Wiener Würstchen [2,3,8], Obst	512		
10.10.2026				
Sonntag			Schweineroulade [A(A1)M], Butter-Blumenkohl [G], Kartoffeln [3], Pudding [G]	664
11.10.2026				

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von
Montag - Freitag 9:30h bis
11:00h möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 05.09.2026 zurück!