

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 17.08.2026		
Dienstag 18.08.2026		
Mittwoch 19.08.2026		
Donnerstag 20.08.2026		
Freitag 21.08.2026		
Samstag 22.08.2026		
Sonntag 23.08.2026		

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 17.08.2026	Rosenkohleintopf [A(A1)] Schweinebauch [2,3], Obst	512		Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ [A(A1)G], Gemüsereis [D], Obst	886	
Dienstag 18.08.2026	Schinkenrührei [2,3,C,G], Kartoffelpüree [G], Gurkensalat	649		Kochfisch [L], Senfsoße [A(A1)G,M], Kartoffeln [3], Gurkensalat	521	
Mittwoch 19.08.2026	Sächsische Quarkkeulchen [A(A1)]C,G], Zucker, Apfelmus [3]	783		Kasslersteak [2,3], Butterbohnen [G], Kartoffeln [3], Apfelmus [3]	724	
Donnerstag 20.08.2026	Linseneintopf Süß-Sauer [A(A1)], Blutwurst [2,3,A(A3)], Saft	793		Bratwurst [3], Sauerkraut [A(A1),5], Kartoffelpüree [G], Saft	810	
Freitag 21.08.2026	Schupfnudeln [A(A1)C], Cremechampignons [G], Obst	733		2 Fischburger [A(A1),L], JulienneGemüse [D], Kräuter-Rahmsoße [A(A1),G], Kurkumareis, Obst	707	
Samstag 22.08.2026	Bunte Gemüsesuppe, Fadennudeln [A(A1)C], Fleischklößchen [A(A1),C], Fruchtjoghurt	589				
Sonntag 23.08.2026				Schweinegulasch [A(A1)], Leipziger Allerlei, Kartoffeln [3], Pudding [G]	830	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
24.08.2026		
Dienstag		
25.08.2026		
Mittwoch		
26.08.2026		
Donnerstag		
27.08.2026		
Freitag		
28.08.2026		
Samstag		
28.08.2026		
Sonntag		
30.08.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



 VOLKSSOLIDARITÄT							
				OA07.2 2017-05-23			
Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal		
Montag	Weißkrauteintopf [A(A1)] Schweinebauch [2,3], Obst	506		Frikadelle [A(A1),D], Mischgemüse, Kartoffeln [3], Obst	695		
24.08.2026							
Dienstag	Makkaroni [A(A1),C], Spinat- Käsesoße [G], Gebäck	727		Matjesfilet [L], Remouladensoße [G], Bratkartoffeln [3], Gebäck	613		
25.08.2026							
Mittwoch	Milchreis [G], Zucker & Zimt, Erdbeerkompott [3]	830		Schweinehaxe, deftiger Soße [A(A1),M], Sauerkraut [A(A1)], Kartoffeln [3], Erdbeerkompott [3]	925		
26.08.2026							
Donnerstag	Sächsische Soljanka [A,(A1),D,2,3],Saft [G]	796		Quark [G], Zwiebeln, Leberwurst [2,3], Butter [G], Kartoffeln [3], Saft [G]	1080		
27.08.2026							
Freitag	Nudelsalat, Wiener Würstchen [3], Obst	500		Gemüseschnitzel [A(A1)], Julienne-gemüsebett [D], Tomatensoße [A(A1)], Kurkumareis, Obst	900		
28.08.2026							
Samstag	Möhreneintopf [A(A1)], Fleischklößchen[A(A1),C,G], Fruchtjoghurt [G]	529					
29.08.2026							
Sonntag				Kasslerbraten [2,3], Butterbohnen [G], Knödel [A(A1)], Pudding [G]	778		
30.08.2026							

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche, am Vortag, von
Montag - Freitag 9:00h bis 15:00h
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 09.08.2026 zurück!

Name: _____

Anschrift: _____

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 31.08.2026		
Dienstag 01.09.2026		
Mittwoch 02.09.2026		
Donnerstag 03.09.2026		
Freitag 04.09.2026		
Samstag 05.09.2026		
Sonntag 06.09.2026		

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag 31.08.2026	Gelbe Erbseneintopf[A(A1)], Bockwurst [2,3,8], Obst	618	Gefüllte Paprikaschote [A(A1),C], Butterreis [G], Obst	765
Dienstag 01.09.2026	Putenfleisch „Züricher Art“ [A(A1),G], Schupfnudeln [A(A1),C], Saft	650	Backfisch [A(A1),L], Zitronen-Buttersoße [A(A1),G], Kartoffeln [3], Saft	706
Mittwoch 02.09.2026	Hefeklöße [A(A1),C,G], Vanillesoße [G], Sauerkirschen	798	Hähnchenschnitzel „Cordon Bleu“ [A(A1),C,G], Mischgemüse, Kartoffeln [3], Sauerkirschen	745
Donnerstag 03.09.2026	Steckrübeneintopf [A(A1),D,M], Schweinefleisch, Gebäck [A(A1)]	478	Tagliatelle [A(A1)C], Waldpilz- Parmesansoße [C,G], Gebäck [A(A1)]	793
Freitag 04.09.2026	Gemüseschnitzel [A(A1)], Juliennegemüsebett [D], Tomatensoße [A(A1)], Kurkumareis, Obst	630	Seelachsfilet in Cornflakespanade [A(A1),C,G,L], Kartoffelpüree [G], Obst	721
Samstag 05.09.2026	Hühner-Nudeleintopf [A(A1),D], Fruchtjoghurt [G]	535		
Sonntag 06.09.2026			Schweinekrustenbraten [A(A1),D] , Sauerkraut [A(A1)], Kartoffeln [3], Pudding [G]	833

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
07.09.2026		
Dienstag		
08.09.2026		
Mittwoch		
09.09.2026		
Donnerstag		
10.09.2026		
Freitag		
11.09.2026		
Samstag		
12.09.2026		
Sonntag		
13.09.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Wirsingkohleintopf [2,3], Kassler, Obst	706	Geflügelfrikadelle [A(A1),C,G,], Mischgemüse [G], Kartoffeln [3], Obst	730
07.09.2026				
Dienstag	Senfeier [A(A1),C,M], Kartoffeln [3], Rotkohlsalat	934	Seelachsfilet in Sesampanade[A(A1),L,N] Rahmgemüse [G] , Bandnudeln[A(A1),C], Rotkohlsalat	760
08.09.2026				
Mittwoch	Eierkuchen [A(A1),C,G] Zucker, Apfelmus [3]	612	Schweinesteak, Letscho, Bratkartoffeln [3], Apfelmus [3]	735
09.09.2026				
Donnerstag	Deftiger Kesselgualsch [A(A1,M), Obst	733	Quark [G], Zwiebeln, Leberwurst [2,3], Butter [G], Kartoffeln [3] & Obst	787
10.09.2026				
Freitag	Königsberger Klopse [C], Kapernsoße [A(A1),G], Butterreis [G], Weißkrautsalat	639	Ungarische Fischpfanne [L], Kräuter-Kartoffelpüree [G], Weißkrautsalat	589
11.09.2026				
Samstag	Sächsische Kartoffelsuppe [A(A1),D], Wiener Würstchen , Fruchtojoghurt [G]	512		
12.09.2026				
Sonntag			Rindbraten, Rotweinsoße [A(A1)], Rotkohl, Klöße [O], Pudding [G]	664
13.09.2026				

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;

Änderungswünsche, am Vortag, von
Montag - Freitag 9:00h bis 15:00h
möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 09.08.2026 zurück!