

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 12.10.2026	Linseneintopf Süß-Sauer [A(A1)], Kassler [2,3,A(A3)], Obst	598		Kohlroulade[A(A1)C], Krautsoße, Kartoffeln [3], Obst	807	
Dienstag 13.10.2026	Eierragout [A(A1),C,G], Kartoffeln [3], Möhrenrohkost [A(A1)]	726		Seelachstilet in Backteig [A(A1),L], Kräutersoße [A(A1),G], Kartoffeln [3], Möhrenrohkost	656	
Mittwoch 14.10.2026	Kartoffelpuffer [C], Zucker, Apfelmus [3]	783		Sülze [2,3], Remouladensoße [G], Bratkartoffeln [3], Apfelmus [3]	925	
Donnerstag 15.10.2026	Bauerneintopf [A(A1),D], Hackfleisch, Obst	791		Schlemmerfilet „Italiano“ [A(A1),L], Kräuter-Kartoffelpüree [G], Obst	635	
Freitag 16.10.2026	Makkaroni [A(A1),C], Wurstgulasch [3,M], Käse [G], Gebäck	890		Blumenkohl-Käse-Medaillon [G], Kartoffelpüree [G], Gebäck [A(A1)]	736	
Samstag 17.10.2026	Gemüseeeintopf [A(A1)D], Schweinefleisch [A(A1)], Fruchtjoghurt [G]	612				
Sonntag 18.10.2026				Schweinekammbraten, Sauerkraut [A(A1)], Kartoffeln [3], Pudding [G]	833	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 12.10.2026		
Dienstag 13.10.2026		
Mittwoch 14.10.2026		
Donnerstag 15.10.2026		
Freitag 16.10.2026		
Samstag 17.10.2026		
Sonntag 18.10.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
19.10.2026		
Dienstag		
20.10.2026		
Mittwoch		
21.10.2026		
Donnerstag		
22.10.2026		
Freitag		
23.10.2026		
Samstag		
24.10.2026		
Sonntag		
25.10.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



 VOLKSSOLIDARITÄT						OA07.2	
						2017-05-23	
Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal		
Montag	Sächsischer Porreeintopf [A(A1)D], Kassler, Obst	547		Hähnchenbrust [A(A1),C,G,2], Brokkoli, Kartoffeln [3], Obst	678		
19.10.2026							
Dienstag	Rührei [C], Rahmspinat [A(A1)], Salzkartoffeln [3], Gebäck	733		Brathering [L] in Zwiebelsud, Kartoffelpüree [G], Gebäck	613		
20.10.2026							
Mittwoch	Kaisergermknödel [3,G], Schokoladenfüllung [G], Vanillesoße [G], Sauerkirschen	578		Schmorkraut, Kartoffeln [3], Sauerkirschen [A(A1)]	890		
21.10.2026							
Donnerstag	Nudelsalat, Wiener Würstchen [3], Saft [A(A1)]	830		Eisbein [2,8], Meerrettichsoße [A(A1)], Sauerkraut [A(A1)], Kartoffeln [3], Saft	853		
22.10.2026							
Freitag	Leber-Zwiebelragout [A(A1)], Kartoffelpüree [G], Obst[A(A1)]	633		Fischfrikadelle [A(A1),L], JulienneGemüse [D], Kräutersoße [A(A1),G], Kurkumareis, Obst	707		
23.10.2026							
Samstag	Grüne Erbseneintopf [A(A1)], Speck [3], Knacker [2,3,8], Fruchtojogurt [G]	668					
24.10.2026							
Sonntag				Putenbraten [A(A1)], Leipziger Allerlei, Kartoffeln [3], Pudding [G]	826		
25.10.2026							

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere;
C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss;
H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse;
L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von
Montag - Freitag 9:30h bis
11:00h möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 07.10.2026 zurück!

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 26.10.2026	Hausgemachter Fleckeeintopf Süß-Sauer, Obst	537		Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ [A(A1)G], Gemüsereis [D], Obst	788	
Dienstag 27.10.2026	Senfeier [A(A1),C,M], Kartoffeln [3], Weißkrautsalat	668		Pan. Seelachstfilet [A(A1),L], Zitronen- Buttersoße [A(A1),G], Kartoffeln [3], Weißkrautsalat	695	
Mittwoch 28.10.2026	Milchreis [G], Zucker & Zimt, Pflaumenkompott[3]	830		Hackbraten [A(A1)M], Cremechampignons [G], Knödel [G],Pflaumenkompott	759	
Donnerstag 29.10.2026	Weißkohleintopf [2,3], Kassler [3,8], Saft	545		Broilerkeule [A(A1),1], Rotkohl, Kartoffeln [3], Saft	758	
Freitag 30.10.2026	Spirelli [A(A1),C], Tomatensoße [A(A1)], Reibekäse [G], Gebäck [A(A1)]	649		Fischstäbchen XL [A(A1),L], Möhrengemüse [A(A1),G], Kartoffelpüree [G],Gebäck [A(A1)]	654	
Samstag 31.10.2026	Reiseintopf mit Hühnerfleisch [A(A1)], Fruchtjoghurt [A(A1)]	478		Reformationstag		
Sonntag 01.11.2026				Bauernroulade [A(A1)], Kaisergemüse, Kartoffeln [3], Pudding [G]	678	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: **1** Farbstoff; **2** Konservierungsstoff; **3** Antioxidationsmittel;
4 mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** Phosphat; **9** Süßungsmittel;
10 Phenylalanin-Quelle; **11** abführend; **12** unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: **A** Gluten; **A1** Weizen; **A2** Roggen; **A3** Gerste; **A4** Hafer; **A5** Dinkel; **A6** Kamut; **B** Krebstiere;
C Ei; **D** Sellerie; **E** Erdnuss; **F** Soja; **G** Milch; **H** Schalenfrüchte; **H1** Mandel; **H2** Haselnuss; **H3** Walnuss;
H4 Kaschunüsse; **H5** Pecannuss; **H6** Paranuss; **H7** Pistazien; **H8** Macadamianuss; **H9** Queenslandnüsse;
L Fisch; **M** Senf; **N** Sesam; **O** Sulfid; **P** Lupine; **R** Weichtiere;



Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 26.10.2026		
Dienstag 27.10.2026		
Mittwoch 28.10.2026		
Donnerstag 29.10.2026		
Freitag 30.10.2026		
Samstag 31.10.2026		
Sonntag 01.11.2026		

Volkssolidarität
 Riesa-Großenhain e.V.
 Zum Heim 3a
 01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
 Tel.: 035265/649737
 Fax: 035265/649741



Name:		
Anschrift:		
Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
02.11.2026		
Dienstag		
03.11.2026		
Mittwoch		
04.11.2026		
Donnerstag		
05.11.2026		
Freitag		
06.11.2026		
Samstag		
07.11.2026		
Sonntag		
08.11.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741



VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2
2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal	Menü 2	kcal
Montag	Kartoffeltopf [A(A1),D], Bockwurst [2,3,8], Obst [G]	618	Hackfleischrolle mit Frischkäsefüllung mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree [G], Obst [3]	701
02.11.2026				
Dienstag	Makkaroni [A(A1),C], Spinat-Käsesoße [A(A1),G], Rotkohlsalat	545	Matjesfilet [L], Remouladensoße [A(A1),G], Bratkartoffeln [3], Rotkohlsalat	1080
03.11.2026				
Mittwoch	Zucchini-Hackfleischintopf [A(A1)] mit Kartoffeln [3], Gebäck [A(A1)]	696	Tiegelwurst [2,3,A(A3)], Sauerkraut [5], Kartoffeln [3], Gebäck [A(A1)]	833
04.11.2026				
Donnerstag	Buchteln [A(A1),G], Vanillesoße [G,3], Erdbeerkompott	513	Gefüllte Hähnchenfiletrollade mit Cremeschampignons & Basmatireis, Saft	826
05.11.2026				
Freitag	Nierchenragout [A(A1)M], Kartoffelpüree [G], Saft [A(A1)]	612	Kochfisch [L], Kräutersoße [A(A1),G], Kartoffeln [3], Saft	791
06.11.2026				
Samstag	Bunte Gemüsesuppe mit Fleischklößchen [A(A1),C], Fadennudeln [A,(A1),D,2,3], Fruchtjogurt [G]	531		
07.11.2026				
Sonntag			Szegedinergulasch [A(A1),M], Knödel [A(A1),C,G], Pudding [G]	789
08.11.2026				

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin-Quelle; 11 abführend; 12 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: A Gluten; A1 Weizen; A2 Roggen; A3 Gerste; A4 Hafer; A5 Dinkel; A6 Kamut; B Krebstiere; C Ei; D Sellerie; E Erdnuss; F Soja; G Milch; H Schalenfrüchte; H1 Mandel; H2 Haselnuss; H3 Walnuss; H4 Kaschunüsse; H5 Pecannuss; H6 Paranuss; H7 Pistazien; H8 Macadamianuss; H9 Queenslandnüsse; L Fisch; M Senf; N Sesam; O Sulfid; P Lupine; R Weichtiere;



Änderungswünsche von
Montag - Freitag 9:30h bis
11:00h möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis 07.10.2026 zurück!