VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2

2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 09.11.2026	Linseneintopf Süß-Sauer [A(A1)], Blutwurst [2,3,A(A3)], Obst	793		Hähnchenschnitzel in Knusper-Cornflakespanade mit Babymöhren, Kartoffelpüree [G], Obst [A(A1)]	697	
Dienstag 10.11.2026	Spätzle [A(A1),C] mit Käsesoße [G] & Röstzwiebeln, Rote Beete [3]	737		Knusper-Seelachsfilet mit Honig-Senffüllung [A(A1),C,G,L,M], Gemüsereis, Rote Beete [3]	761	
Mittwoch 11.11.2026	Eierkuchen [A(A1),C,G] Zucker, Apfelmus [3]	588		Frikadelle [A(A1),C,G,], Mischgemüse [G], Kartoffeln [3], Apfelmus [3]	655	
Donnerstag 12.11.2026	Deftiger Kesselgulasch [A(A1,M], Saft [3]	612		Kasslersteak [2,3], Butterbohnen [G], Kartoffeln [3], Saft [3]	787	
Freitag 13.11.2026	Königsberger Klopse [C], Kapernsoße [A(A1),G], Butterreis [G], Weißkrautsalat [A(A1)]	769		Bandnudeln [A(A1),C] , Lachs [L], Tomatensahnesoße [A(A1),G], Weißkrautsalat [A(A1)]	700	
Samstag 14.11.2026	Zucchini-Hackfleischeintopf [A(A1)] mit Kartoffeln [3], Fruchtjogurt [G]	625				
Sonntag 15.11.2026				Bierbraten, Bayrisch Kraut [A(A1)], Kartoffeln [3], Pudding [G]	812	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: **1** Farbstoff; **2** Konservierungsstoff; **3** Antioxidationsmittel; **4** mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** Phosphat; **9** Süßungsmittel; **10** Phenylalanin-Quelle; **11** abführend; **12** unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: **A** Gluten; **A1** Weizen; **A2** Roggen; **A3** Gerste; **A4** Hafer; **A5** Dinkel; **A6** Kamut; **B** Krebstiere; **C** Ei; **D** Sellerie; **E** Erdnuss; **F** Soja; **G** Milch; **H** Schalenfrüchte; **H1** Mandel; **H2** Haselnuss; **H3** Walnuss; **H4** Kaschunüsse; **H5** Pecannuss; **H6** Paranuss; **H7** Pistazien; **H8** Macadamianuss; **H9** Queenslandnüsse; **L** Fisch; **M** Senf; **N** Sesam; **O** Sulfit; **P** Lupine; **R** Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:

Anschrift:

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 09.11.2026		
Dienstag 10.11.2026		
Mittwoch 11.11.2026		
Donnerstag 12.11.2026		
Freitag 13.11.2026		
Samstag 14.11.2026		
Sonntag 15.11.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

Name:		
Anschrift:		
Tag	**Menü 1**	**Menü 2**
Montag		
16.11.2026		
Dienstag		
17.11.2026		
Mittwoch		
18.11.2026		
Donnerstag		
19.11.2026		
Freitag		
20.11.2026		
Samstag		
21.11.2026		
Sonntag		
22.11.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2

2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 16.11.2026	Sächsische Soljanka [A,(A1),D,2,3], Obst	587		Hacksteak [A(A1),C], Kräuterbohnen, Kartoffeln [3], Obst	678	
Dienstag 17.11.2026	Makkaronipfanne [A(A1),C], Käse [G], Saft [3]	536		Pan. Seelachsfilet [A(A1),L], Kräutersoße [A(A1),G], Kartoffeln [3], Saft [3]	712	
Mittwoch 18.11.2026	**Buß- und Bettag**			Rindergulasch [A(A1),M], Kaisergemüse [G], Knödel [A(A1),G], Rote Grütze [3]	621	
Donnerstag 19.11.2026	Weißkrauteintopf mit geräucherten Bauchspeck [A(A1)], Möhrenrohkost [A(A1)]	588		Hähnchenschnitzel ,,Cordon Bleu" [A(A1),C,G], Mischgemüse, Kartoffeln [3], Möhrenrohkost [A(A1)]	755	
Freitag 20.11.2026	Quark [G], Zwiebeln, Leberwurst [2,3], Butter [G], Kartoffeln [3], Gurkensalat [A(A1)]	625		Kochfisch [L], Senfsoße [A(A1),G,M], Kartoffeln [3], Gurkensalat [A(A1)]	639	
Samstag 21.11.2026	Gemüseeintopf [A(A1)D], Schweinefleisch [A(A1)], Fruchtjoghurt [G]	589				
Sonntag 22.11.2026				Putenbraten [A(A1),M], Kaisergemüse [G], Kartoffeln [3], Pudding [G]	767	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: **1** Farbstoff; **2** Konservierungsstoff; **3** Antioxidationsmittel; **4** mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** Phosphat; **9** Süßungsmittel; **10** Phenylalanin-Quelle; **11** abführend; **12** unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: **A** Gluten; **A1** Weizen; **A2** Roggen; **A3** Gerste; **A4** Hafer; **A5** Dinkel; **A6** Kamut; **B** Krebstiere; **C** Ei; **D** Sellerie; **E** Erdnuss; **F** Soja; **G** Milch; **H** Schalenfrüchte; **H1** Mandel; **H2** Haselnuss; **H3** Walnuss; **H4** Kaschunüsse; **H5** Pecannuss; **H6** Paranuss; **H7** Pistazien; **H8** Macadamianuss; **H9** Queenslandnüsse; **L** Fisch; **M** Senf; **N** Sesam; **O** Sulfit; **P** Lupine; **R** Weichtiere;

Änderungswünsche von Montag - Freitag 9:30h bis 11:00h möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis **04.11.2026** zurück!

VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2

2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 23.11.2026	Gelbe Erbseneintopf [A(A1),C], Knacker [A(A1),C],Obst	588		Putengeschnetzeltes [A(A1),G], Champignons [G], Butterreis [G], Obst	745	
Dienstag 24.11.2026	Tortellini [A(A1),C], Käsesoße [G], Gebäck [A(A1)]	633		Alaska-Seelachsfilet in Cornflakespanade [A(A1),L], Kräutersoße [A(A1),G], Kartoffelpüree [G], Gebäck [A(A1)]	712	
Mittwoch 25.11.2026	Milchgrieß [A(A1)G],[G], Zucker&Zimt, Erdbeerkompott [A(A1)]	689		Schaschlik, Paprikasoße [A(A1),G], Gelber Reis [D], Erdbeerkompott [A(A1)]	812	
Donnerstag 26.11.2026	Sächsischer Porreeeintopf [A(A1)D], Kassler, Saft [3]	598		Hackfleischrolle mit Frischkäsefüllung mit Buntem Gemüse und Kartoffelpüree [G], Saft [3]	756	
Freitag 27.11.2026	Makkaroni [A(A1),C], Wurstgulasch [3,M], Käse [G], Obst	675		Gebackenes Schollenfilet [A(A1),D], Apfelrotkohl [A(A1)], Kartoffelpüree [G], Obst	725	
Samstag 28.11.2026	Gräupcheneintopf [A(A1)] mit Kassler [2,3], Fruchtjoghurt [G]	612				
Sonntag 29.11.2026				Rinderzunge [2,8], Buttererbsen [G], Kartoffeln [3], Pudding [G]	707	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: **1** Farbstoff; **2** Konservierungsstoff; **3** Antioxidationsmittel; **4** mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** Phosphat; **9** Süßungsmittel; **10** Phenylalanin-Quelle; **11** abführend; **12** unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: **A** Gluten; **A1** Weizen; **A2** Roggen; **A3** Gerste; **A4** Hafer; **A5** Dinkel; **A6** Kamut; **B** Krebstiere; **C** Ei; **D** Sellerie; **E** Erdnuss; **F** Soja; **G** Milch; **H** Schalenfrüchte; **H1** Mandel; **H2** Haselnuss; **H3** Walnuss; **H4** Kaschunüsse; **H5** Pecannuss; **H6** Paranuss; **H7** Pistazien; **H8** Macadamianuss; **H9** Queenslandnüsse; **L** Fisch; **M** Senf; **N** Sesam; **O** Sulfit; **P** Lupine; **R** Weichtiere;

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741
essen-auf-raedern-riesa@volkssolidaritaet.de

Name:

Anschrift:

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 23.11.2026		
Dienstag 24.11.2026		
Mittwoch 25.11.2026		
Donnerstag 26.11.2026		
Freitag 27.11.2026		
Samstag 28.11.2026		
Sonntag 29.11.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE

Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

Name:		
Anschrift:		
Tag	**Menü 1**	**Menü 2**
Montag		
30.11.2026		
Dienstag		
01.12.2026		
Mittwoch		
02.12.2026		
Donnerstag		
03.12.2026		
Freitag		
04.12.2026		
Samstag		
05.12.2026		
Sonntag		
06.12.2026		

Volkssolidarität
Riesa-Großenhain e.V.
Zum Heim 3a
01612 Glaubitz

SPEISEKARTE
Tel.: 035265/649737
Fax: 035265/649741

VOLKSSOLIDARITÄT

OA07.2

2017-05-23

Tag	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal	
Montag 30.11.2026	Weiße Bohnen Süß-Sauer [A(A1)], Kassler [3,8], Obst	622		Gefüllte Paprikaschote [A(A1)G], Paprikasoße [G], Gelben Reis [G], Obst	789	
Dienstag 01.12.2026	Makkaroni [A(A1),C], Tomatensoße [A(A1)], Jägerschnitzel [A(A1),C,G], Rotkohlsalat [3]	622		Pan. Seelachsfilet [A(A1),L], Zitronen-Buttersoße [A(A1),G], Kartoffeln [3], Rotkohlsalat [3]	733	
Mittwoch 02.12.2026	Hefeklöße [A(A1),C,G], Vanillesoße [G], Pflaumenkompott [A(A1)]	600		Feuerfleisch in Letschosoße [A(A1)], Bratkartoffeln [3], Pflaumenkompott [A(A1)]	785	
Donnerstag 03.12.2026	Kohlrabi-Möhreneintopf [A(A1)] mit Schweinefleisch [A(A1)], Gebäck [A(A1)]	587		Bratwurst [2,3], Sauerkraut [A(A1),5], Kartoffelpüree [G], Gebäck [A(A1)]	755	
Freitag 04.12.2026	Blumenkohl, Sauce Hollandaise [A(A1),C,D,G], Kartoffeln [3], Obst	655		Seelachsfilet in Sesampanade [A(A1),L,N], Rahmgemüse [G], Bandnudeln [A(A1),C], Obst	678	
Samstag 05.12.2026	Brechbohneneintopf mit Rindfleisch [A,(A1),D,2,3], Fruchtjoghurt [G]	589				
Sonntag 06.12.2026				Spanferkelrollbraten [A(A1),D] , Sauerkraut [A(A1)], Kartoffeln [3], Pudding [G]	833	

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: **1** Farbstoff; **2** Konservierungsstoff; **3** Antioxidationsmittel; **4** mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** Phosphat; **9** Süßungsmittel; **10** Phenylalanin-Quelle; **11** abführend; **12** unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: **A** Gluten; **A1** Weizen; **A2** Roggen; **A3** Gerste; **A4** Hafer; **A5** Dinkel; **A6** Kamut; **B** Krebstiere; **C** Ei; **D** Sellerie; **E** Erdnuss; **F** Soja; **G** Milch; **H** Schalenfrüchte; **H1** Mandel; **H2** Haselnuss; **H3** Walnuss; **H4** Kaschunüsse; **H5** Pecannuss; **H6** Paranuss; **H7** Pistazien; **H8** Macadamianuss; **H9** Queenslandnüsse; **L** Fisch; **M** Senf; **N** Sesam; **O** Sulfit; **P** Lupine; **R** Weichtiere;

Änderungswünsche von Montag - Freitag 9:30h bis 11:00h möglich.

SPEISEKARTE

Bitte bis **04.11.2026** zurück!